



Ochtend verstrekking

Middag verstrekking

17-mrt

Maandag

Smoothie bosvruchten | banaan

Frambozencake

18-mrt

Dinsdag

Smoothie banaan | lychee

Bloemkoolmuffin | oude kaas

19-mrt

Woensdag

Smoothie aardbei | banaan

Oats | blauwe bessen

20-mrt

Donderdag

Smoothie meloen

Spinaziequiche

21-mrt

Vrijdag

Zandkoek

Cake | blauwe bessen

22-mrt

Zaterdag

Smoothie framboos | banaan

Wortelmuffin | geitenkaas

23-mrt

Zondag

Smoothie passievrucht | kokos

Chia pudding | bramen



24-mrt

Maandag

Sprits

Quiche doperwten | oude kaas



17-mrt

Maandag

Soep

Salade

Knolselderijsoep

Bulgursalade | aardbeien

18-mrt

Dinsdag

Groentebouillon

Pastasalade | mozzarella

19-mrt

Woensdag

Pompoensoep

Komkommersalade | plantaardige Griekse kaas

20-mrt

Donderdag

Aspergesoep

Couscoussalade | gamba's

21-mrt

Vrijdag

Kikkererwtensoop

Poké bowl | plantaardige zalm

22-mrt

Zaterdag

Tomatensoep

Griekse salade

23-mrt

Zondag

Broccolisoop

Aardappelsalade | munt | radijs



24-mrt

Maandag

Dahlsoep

Salade Niçoise | zalm



Menu van de chef

Menu van het huis

17-mrt

Maandag

Biefstuk | gebakken aardappelen met ui | jus
Komkommersalade met ei

Hangop met passievrucht

Gele biet | Japanse witte rijst | citrussaus
Bloemkoolroosjes

Hangop met passievrucht

18-mrt

Dinsdag

Wrap | garnalen | oven mini krieltjes
Sla | tomaat | komkommer

Chocolademousse

Groenteschotel | spinaziesalade

Chocolademousse

19-mrt

Woensdag

Groene curry | basmatirijst
Avocadosalade | naanbrood

Panna cotta met aardbei

Spaghetti bolognese | tomatensalade
Walnoten

Panna cotta met aardbei

20-mrt

Donderdag

Boeuf Bourguignon | aardappelpuree | jus
Groene salade met ei

Mangopudding

Knolselderij steak orange | basmatirijst | broccoli
Sinaasappelsaus

Mangopudding

21-mrt

Vrijdag

Kippendij | roomsaus | pandanrijst
Champignon | paprika | ui

Cheese cake limoen

Pastinaak steak | groene asperges
Aardappelpuree | dillesaus

Cheese cake limoen

22-mrt

Zaterdag

Hutspot | rundervink
Jus

Abrikozenbavarois

Pasta orzo | spinazie | pestosaus
Italiaanse boerensalade

Abrikozenbavarois

23-mrt

Zondag

Tempeh pangang | noodles | wokgroenten
Rode koolsalade | cassave chips | cashewnoten

Crème brûlée

Stamppot zoete aardappel | tofu ketjap
Jus | pompoenpitten

Crème brûlée



24-mrt

Maandag

Kabeljauw | risotto met spinazie | pestosaus
Rucolasalade

Brownie

Gepofte aubergine | aardappelpuree met kikkererwten
Paarse wortelen | rode bieten jus

Brownie



Menu van de chef

17-mrt

Maandag

Gekookte aardappelen | biefstuk | jus
Komkommersalade met ei
Hangop met met passievrucht

18-mrt

Dinsdag

Wrap | garnalen | oven mini krieltjes
Sla | tomaat | komkommer
Kwark met frambozen

19-mrt

Woensdag

Spaghetti bolognese
Tomatensalade
Panna cotta met aardbei

20-mrt

Donderdag

Boeuf bourguignon | aardappelpuree | jus
Groene salade met ei
Pudding met mango

21-mrt

Vrijdag

Pastinaak steak | groene asperges
Aardappelpuree | jus
Cheese cake limoen

22-mrt

Zaterdag

Stamppot wortelen | rundervink | jus
Abrikozenbavarois

23-mrt

Zondag

Stamppot zoete aardappel | tofu ketjap | jus
Crème brûlée



24-mrt

Maandag

Spinazierisotto | kabeljauw | pestosaus
Rucolasalade
Vanillevla

Kindermenu van de chef

Maandag
17-jan
Hamburger | gebakken aardappelen met ui | jus
Komkommersalade met ei
Yoghurt | aardbei

Dinsdag
18-jan
Lasagne | spinaziesalade
Chocolademousse

Woensdag
19-jan
Spaghetti bolognese
Tomatensalade
Vanillevla

Donderdag
20-jan
Visnuggets | gekookte aardappelen | jus
Broccoli
Yoghurt | aardbei

Vrijdag
21-jan
Cordon Bleu | jus
Gekookte aardappelen | sperziebonen
Yoghurt | perzik

Zaterdag
22-jan
Hutspot | rundervink | jus
Abrikozenbavarois

Zondag
23-jan
Groentegehaktbal | doperwten | jus
Gekookte aardappelen
Yoghurt | perzik

Maandag
24-jan
Chipolataworstje | jus | wortel
Gekookte aardappelen
Yoghurt | bosvruchten