



VOORU

// Nieuwe operatiecomplex RKZ geopend!

Met veel enthousiasme en plezier worden stap voor stap de afdelingen die een plek hebben in de nieuwbouw in gebruik genomen!

Twee jaar na de start van de nieuwbouw zijn al de eerste

patiënten welkom in dit prachtige centrum.

Nadine Vieleers, Voorzitter Raad van Bestuur: "Ik ben ontzettend trots op hetgeen onze collega's samen al hebben bereikt. Er is en wordt ontzettend hard gewerkt door zo veel mensen deze prachtige uitbouw van

het RKZ. Nu we ook echt de eerste patiënten mogen verwelkomen voelt het al snel alsof het altijd al een deel van ons ziekenhuis is geweest.

Na de opening van de afdeling Radiologie, de vernieuwde Acute opname afdeling en het Operatiecentrum is de

volgende stap de oplevering van de spoedzorg afdelingen op de begane grond. Op 15 maart 2025 gaan we met de regio vieren dat we als ziekenhuis de werkzaamheden succesvol hebben afgerond.

Ik hoop u daar dan ook te mogen begroeten!

RKZ.nl voor u!



SCAN MIJ

// Beverwijk heeft primeur: Eerste Spoed Eisende Medische Dienst (SEMD) van Nederland!

In Midden-Kennemerland slaan zes organisaties de handen ineen om de acute zorg toekomstbestendig te maken. Zij werken voortaan samen als één organisatie op één locatie: het nieuwe spoedplein in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. Deze unieke samenwerking, de SpoedEisende Medische Dienst (SEMD), is de eerste in zijn soort in Nederland.

Top het SEMD Symposium in Wijk aan Zee is de samenwerkingsovereenkomst ondertekend. Daarmee is de oprichting van de eerste

SpoedEisende Medische Dienst (SEMD) van Nederland een feit. Een belangrijke stap voor de acute zorg in onze regio.

De SEMD wil passende acute basiszorg in de regio organiseren en bieden. Het SEMD wordt gevormd door huisartsenorganisaties (Huisartsenvereniging Midden-Kennemerland en Huisartsenspoedpost Beverwijk), ggz-aanbieder (Parnassia-Groep), VVT-organisatie (ViVa! Zorggroep), ambulancedienst (RAV Kennemerland) en het ziekenhuis (Rode Kruis Ziekenhuis). Voor het eerst in Nederland wordt de triage,

behandeling en doorverwijzing van acute zorg samen in één organisatie (entiteit) geregeld en gebundeld.

SEH-arts Mark van Zanten: "Partijen nemen met één nieuwe organisatie gezamenlijk de verantwoordelijkheid in de regio om problemen op te lossen. Voor de patiënt betekent dit dat er passende acute zorg is, die begrijpelijk en goed vindbaar is." Door de spreekwoordelijke grenzen tussen organisaties te

verwijderen, kan er slimmer en efficiënter gewerkt worden. "We zijn hiermee een voorloper in het land. Waar dat kan, gaan we zaken ook meteen al anders inrichten", vertelt huisarts Renate Beunder. "Denk aan de gezamenlijke balie of de krachten bundelen in de nachtzorg." De SEMD wordt gevestigd op het nieuwe spoedplein in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk en vervangt daarmee de huidige huisartsenpost.

SIKKENK

haarspecialisten sinds 1928

Dé grootste haarwerk
speciaalzaak van Nederland

- ◆ meer dan 1000 haarwerken en hoofdaccessoires op voorraad
- ◆ meerdere mooie privé paskamers
 - ◆ eigen atelier
- ◆ huis- en ziekenhuisbezoek ook mogelijk
- ◆ erkend door alle zorgverzekeraars



Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem ◆ 023 532 58 83
info@haarspecialisten.nl ◆ www.haarspecialisten.nl
Wij zijn open van dinsdag t/m zaterdag van 10u tot 17u.
Wij helpen u graag op afspraak.

ANKO
HAARWERK
SPECIALIST



Je hoeft het niet alleen te doen.

Het leven is niet meer hetzelfde na een beroerte, een ongeluk, chronische ziekte of met aanhoudende pijnklachten. Maar je wilt wél een zo normaal mogelijk leven leiden en zelf de touwtjes in handen hebben. Door specialistische revalidatie krijg je snel weer grip op je leven. Daarnaast biedt Heliomare ook begeleiding bij (terugkeer naar) werk en een scala aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij ondersteunen je met een heel team in een vorm die bij jou past. Maatwerk dus. **Niemand aan de zijlijn, daar zetten wij ons samen met het RKZ voor in!**

Voor meer informatie of aanmelding:
Bel 088 920 92 00 of ga naar heliomare.nl

heliomare

VAN DORP
VOOR MORGEN



vandorp.eu

Uw gebouwtechniek
duurzaam geregeld

- ✓ Technisch Beheer
- ✓ Gebouwveiligheid
- ✓ Gebouwautomatisering
- ✓ Energiemanagement
- ✓ Zwembadtechniek
- ✓ Railinfra
- ✓ Inspecties
- ✓ Projecten

VAN DORP.
VOOR MORGEN.

“Ik wilde een fitte moeder zijn, dat lukte niet alleen”

Chelsea is met behulp van een maagverkleining 53 kilo afgevallen.

Ze woont met veel plezier samen met haar gezin in Vlissingen. Haar hele leven worstelt ze met haar gewicht. 'Ik sport eigenlijk al mijn hele leven intensief, ik heb een personal trainer en een lifecoach gehad en ik heb afslankpillen genomen en shakes geprobeerd. Dat hielp dan even, maar daarna viel ik weer terug in mijn oude patronen en kwamen er weer kilo's bij.' Chelsea wil een fitte moeder zijn en ging op onderzoek uit. 'Ik deed veel research en kwam zo bij de Nederlandse Obesitas Kliniek (NOK) terecht. Er zijn veel volle mensen

in deze wereld die kampen met problemen. Ik ken ze, want ik had ze ook. Continue gewrichts- en spierpijn en vaak futloos. Die mensen raad ik echt aan om naar NOK te gaan. Ik ben nu 53 kilo afgevallen en een heel ander mens. Ik ben tevreden en blij!

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze gratis voorlichtingen. Of bel onze kliniek in Beverwijk op 0251 - 74 52 50.



Rode Kruis Ziekenhuis
Beverwijk

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK



Nieuw logo voor het RKZ

Heeft u het al gezien? Het Rode Kruis Ziekenhuis heeft een nieuw logo! Het straalt ons al tegemoet vanaf de nieuwe gevel en u zult het steeds vaker tegenkomen in uw informatie van of over het RKZ. Het hoort helemaal bij het vernieuwde bouwdeel en het toekomstplan van ons ziekenhuis.

Uitgangspunt bij de ontwikkeling ervan is dat er een evolutie van het merk RKZ en geen revolutie ervan plaatsvindt. Daarom voeren we het nieuwe beeld gelijkmatig in en nemen we in stappen afscheid van ons oude logo. Zo verspillen we ook niet onnodig middelen die nog prima meegaan.

Het oude beeldmerk komt voort uit de logo's van de merken uit het Zorg van de Zaak netwerk. Daar zijn wij alleen niet langer aan verbonden. Tijd voor een eigen gezicht dus.

Buitengewoon menselijk

We hebben niet alleen een eigentijds logo vorm gegeven,

maar meer nog gekeken naar wie willen wij zijn. Voor U, voor onze collega's, voor onze toekomst. Uit vele gesprekken met mensen van binnen en buiten ons ziekenhuis kwam een eenduidig beeld naar voren: we zijn een zeer toegankelijk, zeer persoonlijk ziekenhuis voor de heel regio met (inter) nationale allure door ons Brandwondencentrum en alle kennis die daarmee samenhangt bij andere specialismen. We zijn 'buitengewoon menselijk'.

Dat is de kern van het Rode Kruis Ziekenhuis. Dat zien we terug in nieuw typografie, rondingen in de R, de K en



de Z en waar kan transparantie in ons logo. Al met al een grote ontwikkeling voor ons!

We hopen dat u het net zo mooi vindt.

Rode Kruis Ziekenhuis

// Bekijk hier het filmpje over RKZ 'buitengewoon menselijk'!

SCAN MIJ



Ewout in Kinderbrandwondencentrum Beverwijk

In de laatste aflevering van het seizoen van 'Ewout' geeft Ewout Genemans een unieke inkijk in het kinderbrandwondencentrum in Beverwijk. Hij zag met eigen ogen hoe kinderen met ernstige brandwonden worden geholpen. Daarnaast ziet hij hoeveel impact dit op de ouders heeft. Ook veel kijkers thuis zijn diep onder de indruk van de aflevering.

In Nederland zijn er drie gespecialiseerde brandwondencentra, waaronder in Beverwijk. Ewout liep een half jaar mee op de kinderafdeling in Beverwijk om van dichtbij mee te maken hoe de zorg hier verloopt. Hij komt er al snel achter dat de meeste kinderen brandwonden hebben opgelopen door een ongeluk binnenshuis. Denk aan kinderen die hete thee over zich heen krijgen of frituurvet dat omvalt. Ongeluk zit daarbij in een klein hoekje, maar de impact van brandwonden op jonge kinderen kan enorm zijn.

Ewout sprak met ouders waarvan hun kind is opgenomen op de afdeling. Het verdriet is enorm en veel ouders hebben een groot schuldgevoel tegenover hun kind. De machteloosheid is duidelijk zichtbaar als de artsen hun kind behandelen.

De vraag is hoe de brandwonden bij kinderen herstellen.

"Ouders willen niks anders horen dan dat hun kind geneest zonder littekens", aldus een brandwondenchirurg in gesprek met Ewout. Hoewel de huid in sommige gevallen goed geneest, blijven in andere gevallen de littekens voor het leven zichtbaar.

Veel kijkers zijn onder de indruk van de aflevering en kunnen zich goed vinden in de onmacht en het verdriet die de ouders moeten voelen. Op X schrijft iemand: 'Ik kijk naar Ewout, het gaat over het brandwondencentrum voor kinderen. Wauw, wat een mooi programma. En moeders en vaders, ik heb met jullie te doen.' Een andere kijker laat weten: 'Pff, de aflevering van Ewout Genemans over brandwonden bij kinderen gaat je niet in de koude kleren zitten. Als vader van twee jonge kinderen is dit een van de grootste nachtmerries die je als ouder kan meemaken.'

Bron: RTL Boulevard



Feestelijke opening

Het zijn spannende tijden in ons Rode Kruis Ziekenhuis. Het einde van de werkzaamheden van de nieuwbouw is in zicht. Apparatuur wordt geplaatst in nieuwe ruimten en sommige daarvan zijn zo zwaar dat dit door de lucht moet. Zo zijn er twee MRI's door de lucht in het nieuwbouw gekomen.

Om een zorgafdeling in gebruik te mogen nemen moet er aan talloze voorwaarden worden voldaan. Dat betekent heel veel werk voor alle betrokken collega's. Van verpleging tot infectiepreventie en chirurgen tot transport. Alleen door goede samenwerking is de vernieuwing te realiseren.

Daarom vieren we als ziekenhuis de ingebruikname van nieuwe afdelingen. De linten van de Radiologie, het Operatiecentrum en de Acute opname afdeling zijn doorgeknipt! Binnenkort volgen de afdelingen op de begane grond en als klap op de vuurpijl de gloednieuwe entree voor iedereen: collega's, patiënten en bezoekers.

Opening van de afdeling Radiologie



// De officiële opening vieren we in het voorjaar: op zaterdag 15 maart 2025. Meer informatie volgt hierover via onze website en social media kanalen.



Een bijzondere operatie die mooie plaatjes opleverde.



afdelingen

Opening
van de
afdeling
Acute
opname



Opening
van het
Operatie-
centrum

/// Spatzuiver op de muur RKZ

Stichting
Vrienden
van het
RKZ

Onze patiënten op de derde en vierde verdieping hebben een aanzienlijk leuker uitzicht, dankzij een vrolijke muurschildering van lokale graffitikunstenaars.



In plaats van tegen een vlakke grijze muur van de nieuwbouw aan te kijken, kunnen ze nu genieten van kleurrijke kunst die een beeld geeft van de natuur in onze regio: het prachtige landschap van Kennemerland, gemaakt door de Beverwijkse graffitikunstenaars van Spatzuiver.

in het ziekenhuis te veraangenamen. Als we naar de reacties luisteren, is dat met dit kunstwerk zeker gelukt!



Het is een cadeau van de Stichting Vrienden van het RKZ. Die heeft tot doel het verblijf van patiënten en bezoekers



Stichting
Vrienden van
het RKZ

Word ook lid en
scan de QR code



SCAN MIJ

Postbus 1074
1940 EB Beverwijk
RSIN: 803383708
IBAN: NL42INGB0655837507
KvK: 41224984

/// Ook zo benieuwd naar deze kleurrijke kunst van het prachtige landschap van Kennemerland, scan de QR-code en bekijk het filmpje



/// MuzIC: Muziek voor herstel op de IC

IC-patiënten in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk worden regelmatig bezocht door muzikanten van de stichting MuzIC. Muzikant en mede-oprichter Sytse Bakker: "Wij spelen muziek en maken contact met patiënten en hun familie op de intensive care. Muziek creëert net even een ander moment, dat de patiënt kan helpen in het verwerken van de opname."



Het initiatief MuzIC begon vijf jaar geleden. Een IC-verpleegkundige maakte mee dat een patiënt werd bezocht door een familielid dat harp speelde. Zij werd zo geraakt door wat de muziek deed met de mensen op de afdeling en is toen muzikanten gaan verzamelen. Na het Spaarne Gasthuis was het RKZ in Beverwijk één van de eerste ziekenhuizen in Nederland die meedeed aan het project. Sytse: "Inmiddels zijn we een stichting die samenwerkt met achttien ziekenhuizen. Het repertoire van MuzIC is breed. We hebben harpisten, dwarsfluitistes, klarinetspelers en gitaar. Patiënten kunnen verzoeken nummers aanvragen."

Coaster zoveel troost kan brengen op deze ontzettend zware momenten. Eigenlijk gewoon heel fijn om te weten dat muziek in het algemeen dit kan doen.

Naast Roller coaster wordt ook vaak muziek aangevraagd van Adele: Make you feel my love en is er veel vraag naar Here comes the sun van The Beatles.

De optredens van MuzIC in het RKZ worden mogelijk gemaakt door de Stichting Vrienden van het RKZ.

Het meest gevraagde nummer? Roller Coaster van Danny Vera. Vera: "Ik voel me ontzettend vereerd en dankbaar dat Roller

SCAN MIJ



Nieuwe voorzitter

Op 26 september nam Nadine Vieleers de sleutel van het RKZ over van vertrekkend voorzitter Peter van Barneveld. Samen met Mark Wouters vormt zij sinds 1 oktober de Raad van Bestuur.

Nadine Vieleers startte 11 jaar geleden in het Rode Kruis Ziekenhuis als intensivist. Vieleers: 'het RKZ staat voor mij voor een mooie combinatie van hoogwaardige kwaliteit van zorg, zowel de topklinische brandwondenzorg als betrouwbare basiszorg voor de regio, met vriendelijkheid en goede samenwerking.' Als bestuurder en als zorgprofessional heeft Nadine zich toegelegd op het bevorderen van kwaliteit en patiëntveiligheid. 'Zo kunnen wij daadwerkelijk het verschil maken in de levens van onze patiënten en dat motiveert mij zowel als zorgverlener en als bestuurder.'



De 1000e RKZ baby van 2024 heet Quinn!



Hartstikke trots zijn deze kersverse ouders op hun eerste kindje: Quinn!

Lara en Kai Swier mochten woensdagnacht hun zoontje voor het eerst in de armen houden.

Geboren
15
november
2024

Nog onwetend dat hun eerste voor de collega's op de derde een mooie mijlpaal betekent: de 1000e RKZ baby van 2024.

Donderdagochtend kregen ze cadeautjes, bloemen en een bevertje om dit mooie moment te vieren.

En daarna:
Snel naar huis!

Dam tot Damloop, groot succes!

Ons ziekenhuis is in beweging. Figuurlijk, maar zeker ook letterlijk. Niet alleen met onze patiënten, maar ook met onze sportieve collega's. Zo kwam een RKZ team in actie bij de Damloop 2024. Iedereen heeft de finish gehaald en kijkt uit naar de editie van 2025.

Finish
strong
dus!!!



ZORGKLAVER

U w Geluksbrenger in de Zorg

**Wilt u in uw eigen vertrouwde omgeving zorg ontvangen?
De beste zorg vindt u bij Zorgklaver: meer aandacht, tijd en respect voor u en uw omgeving!**

We luisteren naar uw wensen en behoeften en zorgen ervoor dat u de zorg ontvangt die bij u past. Onze zorgverleners zijn deskundig en betrokken.



Onze zorgverlening is gebaseerd op onze vier pijlers **Hoop, Geluk, Liefde en Vertrouwen.**

Wij bieden een breed scala aan zorgdiensten die volledig zijn afgestemd op

uw situatie. U kunt bij ons terecht voor:

- ☘ Thuiszorg
- ☘ Palliatief Terminale Zorg
- ☘ Kleinschalig Wonen en Zorg in Heemskerk

Kies voor Zorgklaver en ervaar zelf de voordelen van zorg op maat in uw eigen vertrouwde omgeving.

Onze zorg wordt gekenmerkt als

“Zorg naar beter leven”

Neem vandaag nog contact met ons op voor meer informatie.

Wij helpen u graag verder!



Hoofdkantoor: Nieuwe Steen 20, 1625 HV Hoorn, T 085 800 2518, info@dezorgklaver.nl, www.dezorgklaver.nl

Vraag het magazine **gratis** aan!



trombosestichting.nl/magazine

**TROMBOSE
STICHTING**

Uw waardering voor onze zorg

Wij willen u hartelijk bedanken voor uw vertrouwen in ons ziekenhuis. Wilt u ook een recensie achterlaten over ons ziekenhuis, één van onze artsen of onze zorg? Ga dan naar www.zorgkaartnederland.nl. Hieronder leest u enkele reacties op die site.



Zorgkaart Nederland

www.zorgkaartnederland.nl

9,7

Kaakchirurg Mellema, E.C.

Hele prettige ervaring gehad, totaal geen last gehad en een hele goede uitleg voor, tijdens en na de behandeling. En nog gezellig ook.

9,4

Kaakchirurg Ybema, A.

Ik werd zeer professioneel maar gezellig en ongedwongen behandeld waarbij duidelijke communicatie de boventoon voerde; heel prettig!

9,7

Dermatoloog Kozel, M.M.A.

Kon nog dezelfde dag terecht. Huidplek was zeer verdacht. Operatie al op de derde dag na 1e consult. Ook het vervolg was qua tijdverloop zeer snel, hetgeen gezien de aard van de huidplek belangrijk was. Kortom super tevreden over de snelle en adequate aanpak van mevr. Kozel en haar collega's.

U kunt ons ook volgen op:

[/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk](https://www.facebook.com/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk) [/company/rode-kruis/ziekenhuis](https://www.linkedin.com/company/rode-kruis/ziekenhuis) [/rodekruisziekenhuis/](https://www.instagram.com/rodekruisziekenhuis/)

Transformatiegelden toegekend aan het Digitaal Gezondheidscentrum

Zorgverzekeraars Zilveren Kruis en VGZ hebben het transformatieplan van het Digitaal Gezondheidscentrum (DGC) goedgekeurd. Daarmee financieren ze met 16,9 miljoen euro de transformatie van de chronische zorg in de regio Kennemerland.

Wat doet het Digitaal Gezondheidscentrum (DGC)?

Het DGC begeleidt mensen met chronische ziekten. Dit doet het DGC door begeleiding in te richten op basis van Positieve Gezondheid. Interventies sluiten aan bij thuismonitoring, ziektemanagement en preventie. Het centrum gebruikt apps om mensen met chronische ziekte te informeren over het leven met hun aandoening en hen te bevragen over hun gezondheid. Daarnaast voeren de verpleegkundig telecoaches preventiegesprekken op basis van positieve gezondheid. Door de inrichting van het DGC realiseren we een effectievere en efficiëntere samenwerking tussen zorg, welzijn en de mensen met chronische ziekten zelf. Zo blijft de zorg in Kennemerland toegankelijk in de toekomst.

Zorg en welzijn trekken samen op

Het Rode Kruis Ziekenhuis, Huisartsen Midden en Zuid Kennemerland, ViVa! Zorggroep, Heliomare en gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen startten in 2023 het DGC. Omdat we met elkaar samenwerken kunnen mensen met chronische ziekten op het juiste moment ondersteuning vanuit zorg of het sociaal domein ontvangen, afhankelijk van hun behoeften. Denk aan ontmoeting in buurthuizen, beweeggroepen of schuldhulpverlening. Zo ondersteunen we bij regie op het leven met een ziekte.

Droom richting 2027

Voor ons zien we duizenden mensen met chronische ziekten die meerwaarde ervaren van deze integrale begeleiding. Door effectieve netwerkzorg met zorg en welzijn en inzet van digitale middelen, draagt het DGC bij aan zelfmanagement van mensen met chronische ziekte. De ambitie is om het aantal partners uit te breiden naar meerdere zorg- en welzijnsorganisaties.

Transformatiegelden uit Integraal Zorgakkoord (IZA)

In het IZA staan afspraken om de transformatie naar passende zorg te versnellen. Hiervoor stelde het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport 2,8 miljard euro beschikbaar. De genoemde zorgorganisaties en gemeenten ontvangen 16,9 miljoen euro om de transformatie van het Digitaal Gezondheidscentrum te realiseren. Zilveren Kruis en VGZ juichen deze domein overstijgende samenwerking toe. Floor Burgers, regio coördinator Zilveren Kruis: "Wat zo mooi is van het DGC is dat mensen thuis en dichtbij zorg en ondersteuning krijgen die ze nodig hebben. Daarbij is er niet alleen aandacht voor fysieke uitdagingen maar ook voor mentale en sociaal-emotionele. Mensen hebben regie op hun behandeltraject: meer inzicht en grip op de ziekte vergroot hun veerkracht en gevoel van veiligheid. Ook namens VGZ wensen we alle betrokken partijen veel succes met de verdere uitwerking en implementatie van deze mooie samenwerking."

Digitaal Gezondheidscentrum

Heeft u opmerkingen of vragen over deze VoorU? Mail ons: communicatie@rkz.nl

Digitale voorlichting

Scan de QR code's voor onze actuele agenda van zowel digitale als fysieke voorlichting. Zo zijn er regelmatig online voorlichtingsbijeenkomsten van het RKZ Obesitascentrum over een operatieve behandeling van overgewicht en (digitale) bijeenkomsten georganiseerd door Longpunt Beverwijk.



Meer informatie? Scan de QR codes

Haast!

Column Ben Rumping



De natuur heeft haast, de wind blaast ons vooruit. Bladeren reiken naar de laatste zonnestralen, voordat ze naar beneden

dwarrelen. Appelen en peren vallen met een doffe klap uit de bomen. Wat is het bos prachtig. De schoonheid van de natuur lijkt wel mooier nu het leven zelf op het spel staat.

Haast heb ik ook. Ik ben al een buitenmens, maar in de herfst gaat daar nog een versnelling bovenop. Nog even snel een rondje hardlopen voordat het donker wordt. En dan kijken wie er wint, de invallende duisternis of de benen. Ik klamp mij ook vast aan het laatste beetje schoonheid en zonneshijn die de herfst mij brengt, voordat ik noodgedwongen 's avonds in de

duisternis weer het vaste en toch ook wel saaie rondje ren langs de weg.

Wanneer het ertoe doet, wanneer we voelen dat er verandering plaatsvindt staan we misschien wel meer stil bij de waarde ervan. Al geruime tijd bezoek ik een mevrouw die voor kuren elke twee weken in ons ziekenhuis verblijft. Ze heeft ook haast! Daar ligt ze in bed, een prachtig weelderige pruik op en mooi verzorgd. Wie het niet weet, zou niet zeggen dat mevrouw ziek is.

Haast heeft ze ook in het dagelijkse leven. Het ziek zijn, het leven met de ziekte, maakt het voor haar misschien nog wel

N.B. deze BLOG is met toestemming van de patiënt tot stand gekomen.

relevanter om te leven. Om daar te zijn waar het gebeurt. En dat is niet achter de geraniums. Dat is buiten op de fiets, bij de kinderen, bij haar vriend en onderweg. Van hot naar her, overal en nergens. Om dan ergens onderweg de neus te stoten en te verlangen naar de bank.

Want die bank die doet ertoe, een noodgedwongen pauze voor het lichaam. Om even bij te komen, van het ziek zijn en van het leven. Dat is de nieuwe balans die noodgedwongen onderdeel uit maakt van het leven. Het ziek zijn begrenst haar onbegrensde levenslust. Dat betekent niet dat ze het ziek zijn wegdrukt. Soms breekt

het gevoel er doorheen. Dan is ze verdrietig, deelt het soms met anderen. Maar de ziekte is altijd ondergeschikt aan haar leven. Ze blijft de baas. Haar verlangen om haar leven te leiden zoals zij dat wil.

Je niet klein laten krijgen door een diagnose als kanker is bewonderenswaardig. Mevrouw is geen kanker, ze heeft het. En ze draagt het ergens bij zich, maar niet op zo'n manier dat het haar leven volledig bepaalt. Wat het bepaalt is de levenslust, de haast en het verlangen om zoveel mogelijk van het leven te maken ondanks deze tegenslag.

De ziekte is altijd ondergeschikt aan haar leven. Ze blijft de baas. Haar verlangen om haar leven te leiden zoals zij dat wil.



Zwanger?

'HOE BEVALT HET?'

Ben je 32 weken of meer zwanger?

Wil je meer weten over bevallen in het Rode Kruis Ziekenhuis? Kom dan naar onze voorlichtingsbijeenkomsten: 'Hoe bevalt het?' over onze begeleiding en bevallen in de kraamsuites van het RKZ. Per aanmelding ben je welkom met twee personen.

Data voorlichtingsavonden 2025

Dinsdag 7 januari
Dinsdag 4 februari
Dinsdag 4 maart
Dinsdag 1 april
Dinsdag 6 mei
Dinsdag 3 juni
Dinsdag 1 juli
Dinsdag 5 augustus
Dinsdag 2 september
Dinsdag 7 oktober
Dinsdag 4 november
Dinsdag 2 december

Locatie en tijd

Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk
Restaurant op de tweede etage

We ontvangen je vanaf 19.00 uur.
De voorlichtingsavonden duren ongeveer twee uur.

Meld je aan
via de deze
QR-code.



SCAN MIJ

Rode Kruis Ziekenhuis

Vitale Huiskamer



Welkom bij de Vitale Huiskamer, gelegen op de Beneluxlaan 205 in Heemskerk, in het gebouw van Fit4you2, op de grens van Beverwijk en Heemskerk. De Vitale Huiskamer is een

bruisende ontmoetingsplek waar mensen samenkomen, verbinden en contact maken. Door verschillende partners worden in de Vitale Huiskamer activiteiten aangeboden.

Wilt u meer weten over de activiteiten van de Vitale Huiskamer, scan dan de QR-code.



SCAN MIJ

Vrijwilligers gezocht!

Ben jij een buitenmens en wil je een warm welkom geven aan bezoekers van het Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk? We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die willen helpen bij de entree, op de parkeerplaats en bij de Kiss & Ride! Een rol waarin je het verschil maakt én buiten werkt!

Interesse? Meld je aan via vrijwilligers@rkz.nl en maak deel uit van ons team!

Belangstelling nog te gering

27 april 1994

Veel buitenlanders op het brandwonden-symposium



de Ziekenhuiskrant Nummer 24 22 december 2010

Hoogleraar Brandwondengeneeskunde

Littekens van ernstige brandwonden zijn vaak onberekenbaar, het bijbehorende stigma hard. Wanneer men de kwaliteit van leven van mensen met brandwonden wil verbeteren, is kwaliteitsverbetering van littekens dan ook de eerste stap vooruit. Precies daarom benoemde de Brandwonden Stichting begin deze maand dr. Paul van Zuijlen, plastisch chirurg in het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk, tot Bijzonder Hoogleraar Brandwondengeneeskunde aan de Vrije Universiteit/VU medisch centrum.

en reconstructieve technieken. Hierdoor kan bijvoorbeeld de revalidatieperiode worden verkort en littekenvorming worden verbeterd. Dr. Paul van Zuijlen bekwaamde zich de afgelopen jaren als plastisch chirurg in het Brandwondencentrum in Beverwijk in gelaats-, hand- en littekenreconstructies. Zijn promotieonderzoek betekende een doorbraak in de plastische chirurgie. Hij ontdekte dat de toepassing van kunst huid een soepeler en gladder litteken kan geven.



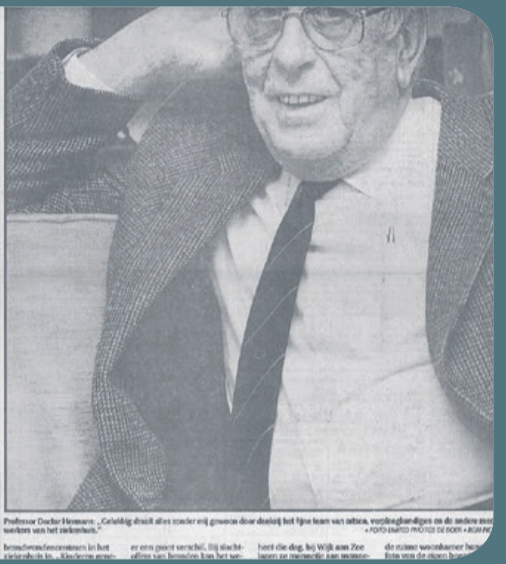
Dr. Paul van Zuijlen

“Op 1 januari 2011 is het precies tien jaar geleden dat de Volendamramp pijnlijk duidelijk maakte waarom ontwikkelingen in de brandwondengeneeskunde niet stil mogen staan. De weg naar genezing is lang en de littekens zijn blijvend. Elke stap vooruit in de verbetering van littekenvorming, is een pluspunt voor mensen met brandwonden”, aldus dr. Paul van Zuijlen. Zijn benoeming als Bijzonder Hoogleraar Brandwondengeneeskunde sluit hier perfect op aan. Hij fungeert als katalysator voor kwaliteitsverbetering in de brandwondenzorg. Als Bijzonder Hoogleraar Brandwondengeneeskunde aan de Vrije Universiteit/VU medisch centrum, gaat dr. Paul van Zuijlen zich de komende vijf jaar inzetten voor de kwalitatieve verbetering van de behandeling en zorg voor patiënten met brandwonden. Functionele en cosmetische verbetering van littekens vormt zijn belangrijkste speerpunt. Hij zal daartoe onderzoeken initiatieven met betrekking tot acute wondbehandeling

In een verloren gewaand archief hebben we dit jaar prachtig materiaal teruggevonden over de historie van ons RKZ. Krantenknipsels, foto's, notulen; samen brengen zij de, al bijna 100-jarige, historie van ons ziekenhuis in beeld. Het zijn ook mooie momentopnamen uit de historie van Beverwijk en omgeving. We hebben zoveel gevonden dat we er in de VoorU een vaste rubriek van gaan maken.

GESPREK VAN DE WEEK

De enige reden dat ik de eerste week van januari, de Bewerijde, niet heb afgemeld op het congres van de Nederlandse Brandwondengeneeskunde, is dat ik een groot plezier heb in het congres. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen.



Dr. P. Hermans, een studeerbaas naar de Verenigde Staten maken, die tweemaal per week duurt.

JAAR DUIZENDEN SLACHTOFFERS

Beverwijk komt het eerste brandwondencentrum



eds nu raamd

De algemene doelstelling van de Nederlandse Brandwonden Stichting is om de kwaliteit van de zorg voor brandwonden te verbeteren. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen.

meester van het Rode Kruis ziekenhuis in Beverwijk. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen. Het is een unieke gelegenheid om te spreken met collega's uit andere landen.

50 jaar

10 oktober vierden we het 50 jarig bestaan van ons Brandwondencentrum.

Terwijl in Beverwijk de feestelijkheden waren, was op de radio een mooi interview met onze collega's over het belang van ons Brandwondencentrum te horen (vanaf 1:38:34).



Brandwondencentrum



Op de foto v.l.n.r. Paul van Zijlen (directeur Brandwondencentrum), Mark Wouters (RKZ Raad van Bestuur), Marjolein van der Wateren (afdelingsleider Kinderafdeling), Kristel van Diemen (teamleider Kinderafdeling), Nadine Vieleers (voorzitter RKZ raad van bestuur), Stefan Papendorp (intensivist), Anita Joosten (teamleider Brandwondencentrum), Judith Ferwerda (zorgmanager), Maayke van Sterktenburg (medisch manager Brandwondencentrum), Paul Nagel (voorzitter medische staf)



Het is een bijzonder jaar voor het Brandwondencentrum Beverwijk; 50 jaar geleden werd dit expertisecentrum opgericht. Dit werd op 10 oktober gevierd in het Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk.

Zo was er een interactieve tentoonstelling opgesteld: binnen én buiten. Knipsels van door de jaren heen laten zien hoe na de oprichting in 1974 het centrum toonaangevend in de (inter)nationale brandwondenzorg is geworden. Met het scannen van de QR-codes bij de foto's krijgen de bezoekers korte video's te zien van collega's die over hun vakgebied, patiëntenzorg en onderlinge samenwerking vertellen.

In Cineworld was er op de jubileumdag een feestelijke bijeenkomst voor genodigden waar samen werd teruggekeken op de rijke historie van het Brandwondencentrum. In de bioscoop werd tevens de aflevering van Ewout, onlangs maakte voor Videoland en RTL, over zijn kennismaking met het Kinderbrandwondencentrum, de collega's, ouders en natuurlijk kinderen vertoond.

Paul van Zijlen (directeur Brandwondencentrum) en Nadine Vieleers (voorzitter raad van bestuur RKZ) onthulden de beelden op 10 oktober



Een stukje geschiedenis in beeld

MAANDAG 25 APRIL 1994

Wiegel opent Brandwondencentrum

„Ik was al zo lelijk hoor”, zegt Yuksel Türk (rechts) gekscherend tegen Hans Wiegel, die zaterdag als voorzitter van het Kontaktorgaan Landelijke Organisatie van Ziektekostenverzekeraars (KLOZ) het nieuwe Brandwondencentrum van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk opende. Türk is een van de slachtoffers van de brand bij Eurofill in Zaandam, de fabriek waar spuitbussen met drijfgas werden gevuld. Ook zijn collega Wout Nieuwenhuis (tweede van rechts), die eveneens brandwonden opliep, sprak met Wiegel. Het nieuwe Brandwondencentrum heeft drie miljoen gulden gekost en biedt onderdak aan maximaal twaalf patiënten.

Foto ANP

Zie ook Stad en Streek



Word vriend van het Brandwondencentrum,
Word vriend van de Stichting Vrienden van het RKZ



Stichting Vrienden van het RKZ

Postbus 1074, 1940 EB Beverwijk

RSIN: 803383708 - IBAN: NL42INGB0655837507 - KvK: 41224984

"Zorg met een goud randje"



Beschut wonen in Heemskerk, met eigen regie en zorg in het unieke Piet Blom gebouw. Hier kunt u met zorg gastvrij wonen. Er zijn nog verschillende appartementen beschikbaar.

Zorg met een goud randje

Sima en Zia Nezami zijn het gezicht van Fidesta Piet Blomhuis. Bij Fidesta wonen senioren die behoefte hebben aan bescherm wonen met daarbij de mogelijkheid van lichte tot matige zorg.

"Bij Fidesta geloven we in respectvolle en vraaggestuurde zorg, voor senioren die eigen regie in hun leven willen behouden."

Huiselijk en gemoedelijk

"Bij ons wonen is meer dan het huren van een eigen appartement met dienstverlening. Wij bieden een veilige en beschutte woonomgeving. En met onze persoonlijke aandacht en de gemoedelijke sfeer zorgen wij ervoor dat u zich thuis en welkom voelt."


Wilt u meer weten of kennismaken? Maak dan een afspraak voor een rondleiding.


Komt u langs voor een rondleiding in het Fidesta Piet Blomhuis?


U bent van harte welkom!

Er zijn nog appartementen beschikbaar. Op onze website kunt u al een indruk krijgen van hoe ruim deze zijn.

Meer informatie

 Zia 06 81 93 29 71
Sima 06 41 31 58 22

 info@fidesta-pietblomhuis.nl
fidesta-pietblomhuis.nl

 Merel 267
1965 GN Heemskerk

Fidesta 
Piet Blomhuis

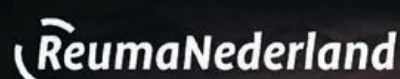
een vertrouwd thuis

(Tijdelijk) wonen met zorg en dagbesteding



**DE PIJNLIJKE REALITEIT
VAN REUMA**

**JE MOET STEEDS
JE VRIENDINNEN
AFZEGGEN**





Steun nu

Recept makkelijke pompoensoep

Vorbereidingstijd

15 minuten

Bereidingstijd

40 minuten

Voor 4 porties



Wat heb je nodig?

- ✓ 1 flespompoe (ca. 750 gr.)
- ✓ 1 aardappel flinke (c.a. 100 gr.)
- ✓ 2 uien
- ✓ 1 wortel
- ✓ 1 knoflookbol
- ✓ 2 rode pepers
- ✓ 4 takjes tijm

- ✓ 2 tl komijn
- ✓ 2 tl kurkuma
- ✓ 1 l bouillon kip of groenten
- ✓ olijfolie, peper en zout

Optioneel ter garnering

- ✓ 1 scheutje kookroom
- ✓ 1 handje pompoenpitten
- ✓ chili flakes

Voeg ter decoratie nog wat gefrituurde salie toe.

Hoe maak je het

- ✓ Verwarm de oven voor op 180 graden celsius.
- ✓ Schil en snijd de flespompoe in de lengte doormidden en hol de binnenkant uit. Schil de aardappel en snijd in kwartjes. Snijd de uien ook in kwartjes. Schil de wortel en snijd in de lengte in vieren. Snijd het kopje van de knoflookbol eraf. Leg de gesneden ingrediënten op een bakplaat. Voeg daar ook de rode pepers en takjes tijm aan toe. Maak af met een flinke scheut olijfolie, 2 theelepels komijn, 2 theelepels kurkuma en wat peper en zout.
- ✓ Plaats de bakplaat met de ingrediënten in de voorverwarmde oven en rooster voor ongeveer 40 minuten.
- ✓ Haal de bakplaat uit de oven. Verplaats de hete ingrediënten, behalve de knoflookbol, van de bakplaat direct over naar een blender. De knoflookbol knijp je boven de blender uit. Voeg een liter hete bouillon toe en blend tot een gladde substantie. Door het roosteren en de hete bouillon is de soep al warm, dus je hoeft het niet ook nog op te warmen in een pan.
- ✓ Serveer de soep in een soepkom of uitgeholde pompoe en maak af met kookroom, pompoenpitten en chiliflakes.

De aangegeven voedingswaarde is gebaseerd op standaard tabellen en daarmee een geschat totaal. Aan de gegevens in de voedingswaarde tabel kunnen geen rechten ontleend worden.

Puzzel lekker mee en win

HORIZONTAAL 1 parvenu 4 klooster 7 vreemde munt 9 politieke partij 10 uedele 12 samensmelting 14 assistent-econoom (afk.) 15 voorschrift 17 kunsttaal 18 drinkgelegenheid 19 kromming 21 brievensnoer 24 jaartelling 25 één en ander (afk.) 27 geul 29 geologisch tijdvak 31 sine anno 32 familielid 33 stekken 37 deel v.e. fiets 40 Turks bevelhebber 41 hoofddekse 42 voederbak 43 deel v.d. keel 45 kookgerei 46 papegaa 48 kledingstuk 50 eerstkomende 51 lang en smal 53 lidwoord 54 computergeheugen 55 plaaggeest 57 muziekwerk 58 insect

VERTICAAL 1 waterkering 2 oosterlengte 3 kraag 4 wees gegroet 5 buiten dienst 6 vlijt 8 viespeuk 9 paars 11 eikenschors 13 sine dubio 14 lokspijs 16 deel v.e. trap 18 inham 20 grafvaas 22 Europeaan 23 pl. in Duitsland 26 pl. in Japan 28 Local Area Network 30 Japans parelduikster 34 riv. in Frankrijk 35 ik 36 echo 37 skihelling 38 pl. in Frankrijk 39 heilige stier 42 deel v.e. boom 44 opperwezen 45 vreemde munt 47 rondhout 49 maal 51 sluis 52 toiletgerei 54 rijksuniversiteit 56 Romanum Imperium

1		2	3			4	5		6
		7		8		9			
10	11		12		13			14	
15		16		17			18		
	19		20			21	22		
23		24				25			26
27	28					29			30
31									32
33		34	35	36		37	38	39	
		40				41			
	42					43			44
45				46	47			48	49
50			51				52		53
		54				55		56	
57							58		

Vul hier uw oplossing in:

3	50	4	53	23	32	17	36	44	55	14	45	38	46	56	4	14	42
---	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----

De oplossing van de puzzel van de augustus uitgave 2024 was *leiderschap*.

✓ Weet u het?

Stuur uw oplossing (inclusief uw naam, adres en telefoonnummer of email-adres) vóór 1 september 2024 naar communicatie@rkz.nl en maak kans op een heerlijke taart naar keuze van patisserie Dick Leek in Beverwijk.

Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot.



Colofon

'Voor u' is een uitgave van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. De krant verschijnt vier maal per jaar. Hoewel de inhoud met zorg is geschreven, kunt u hieraan geen rechten ontleen.

Redactie en fotografie

RKZ Communicatie
Ronald Goedheer
Hans van der Mast

Uitgeverij

BC Uitgevers BV, Sneek
T (0515) 42 94 29
E advertenties@bcuitgevers.nl
ISSN 2667-2316

Bladmanager

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Vormgeving

Hannique de Jong
T 06 194 760 24

Druk

Mediahuis Noord, Leeuwarden

Rode Kruis Ziekenhuis

Vondellaan 13
1942 LE Beverwijk
T (0251) 26 55 55

Mantelzorger Inge blij met betrokkenheid van Volledig Pakket Thuis-team

Samen met haar twee zussen is Inge Zegwaard uit Heemskerk mantelzorger voor haar nu 85-jarige vader. Recentelijk heeft hij, nadat zijn hartproblemen verergerden, een pacemaker gekregen en nam het Volledig Pakket Thuis (VPT)-team nog wat meer zorgtaken van de dochters over. "Lekker uit eten of een weekendje weg – je doet het nu zonder dat je je ongerust maakt."

Het Volledig Pakket Thuis (VPT)-team komt in beeld als de vader van Inge Zegwaard geleidelijk meer zorg nodig heeft, vanwege zijn hart en zijn Parkinson. Na een korte aarzeling ("je draagt niet zomaar de zorg voor je vader over"), kiezen Inge en haar zussen ervoor om VPT in te zetten. Dit blijkt al snel een prima keuze, ook omdat ze goed worden meegenomen in de zorg rondom vader. Ze kunnen bijvoorbeeld altijd meelezen in zijn zorgdossier, en samen tot besluiten komen. "Er worden schema's gemaakt en er wordt veel gecontroleerd. Dat geeft vertrouwen."

Pleister plakken

Dagelijks krijgt vader bezoek van het VPT-team. In eerste instantie alleen voor wat sociale zorg (samen koffiedrinken) en medicatie – iemand plakt bijvoorbeeld elke dag een nieuwe pleister om zijn Parkinsonverschijnselen te verminderen. Na zijn recente pacemaker-operatie komen ze tegenwoordig ook voor zijn maaltijden, om zijn dag op gang te helpen en voor huishoudelijke hulp. En nu hij zich dankzij die pacemaker echt beter voelt, staat het plan in de startblokken om vaker met de teamleden te gaan wandelen.

Ongerust

Zijn dochters komen eveneens vaak langs. "We wonen in de buurt en het is altijd fijn om bij vader te zijn", vertelt Inge. "Tegenwoordig puur voor de gezelligheid." Dat is ook anders geweest, weet ze. Wat namelijk begon als boodschappen doen en zijn avondeten verzorgen, werd langzaam meer omdat zijn gezondheid achteruitging: "Dat maakte ons, maar ook hem vanzelfsprekend ongerust. Dus wanneer hij belde, ging je zonder nadenken toch weer even bij hem kijken", legt Inge uit. "Zo sluipt het erin dat je na verloop van tijd echt leeg bent wanneer je weer thuiskomt."

Hart voor de zorg

Omdat haar zussen dan automatisch vaker voor het eten moesten zorgen, vond Inge het moeilijk om met het eigen gezin op vakantie te gaan: "Dat voelt dan toch niet goed." Dat dit door de aanwezigheid van het VPT-team niet meer hoeft, is al een enorme verlichting: "Alleen al het feit dat je plannen voor bijvoorbeeld vakantie kunt maken, zonder veel voorbehoud of regelafspraken." Zorgen zijn er vanzelfsprekend nog steeds, zoals het risico dat vader valt en slecht terechtkomt. Maar mocht dit gebeuren, dan weet de familie dat het VPT-team dit snel ontdekt. Ook omdat ze de sleutel uit het sleutelkastje mogen halen, wanneer vader niet op de deurbel reageert. "Het is geruststellend dat er elke paar uur iemand van het VPT-team binnenloopt. En ze hebben hart voor de zorg. Mijn vader merkt dat ze echt begaan met hem zijn, wat het contact extra fijn maakt."

Wil je meer weten over Volledig Pakket Thuis?

Scan de QR-code of bel naar 088 - 995 86 40.



"Op vakantie zonder voorbehoud of regelafpraak"



IJ MED

fysiotherapie

samen werken wij
aan jouw vorm
fitheid en
vitaliteit

www.ijmed.nl
t: 0255 532211