

Waarvoor



LEES HET ARTIKEL OP PAGINA 3

HOOG BEZOEK VOOR HET DIGITAAL GEZONDHEIDSCENTRUM

Demissionair minister Helder van Volksgezondheid, Welzijn en Sport bracht op 10 juni een bezoek aan het Digitaal Gezondheidscentrum (DGC). Tijdens dit bezoek waren de regionale samenwerkingspartners van het DGC aanwezig om de geslaagde samenwerking te presenteren en om interactief ideeën uit te wisselen. "Ik word er blij van dat jullie niet wachten, maar het gewoon dóén! Dat is hard nodig", aldus minister Helder. Het DGC dient als een regionaal voorbeeld voor landelijke samenwerking op het gebied van gezondheidszorg.



Een levendig gesprek benadrukte dat transformatie meer is dan digitalisering en data-uitwisseling. Minister Helder stelde: "Het gaat om de zorg anders organiseren, zoals jullie doen. Dit biedt meerwaarde voor patiënten, vermindert de zorgvraag en lost deels de schaarste op. Daar geloof ik in." Het centrum maakt grote stappen in ontwikkeling, maar de regio is nog niet klaar met leren, verbeteren en transformeren. Het ministerie van VWS volgt deze ontwikkelingen nauwgezet.

Tijdens het werkbezoek is stilgestaan bij Positieve Gezondheid als gedachtegoed achter het Digitaal Gezondheidscentrum. Er is een demonstratie gegeven van de digitale applicaties die worden gebruikt, en twee patiënten uit het Digitaal Gezondheidscentrum hebben verteld wat deze vorm van begeleiding voor hen betekent. Zo omschreef Betsy (61) het: "De pijlen van de zorg misten vaak het dartbord, maar het Digitaal Gezondheidscentrum is echt een schot in de roos. Het geeft me houvast en zekerheid. Ze denken mee met mijn leven met een ziekte, in plaats van alleen met de ziekte."



SIKKENK

haarspecialisten sinds 1928

Dé grootste haarwerk
speciaalzaak van Nederland

- ◆ meer dan 1000 haarwerken en hoofdaccessoires op voorraad
- ◆ meerdere mooie privé paskamers
 - ◆ eigen atelier
- ◆ huis- en ziekenhuisbezoek ook mogelijk
- ◆ erkend door alle zorgverzekeraars



Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem ◆ 023 532 58 83
info@haarspecialisten.nl ◆ www.haarspecialisten.nl

Wij zijn open van dinsdag t/m zaterdag van 10u tot 17u.
Wij helpen u graag op afspraak.

ANKO
HAARWERK
SPECIALIST

VAN DORP
VOOR MORGEN



vandorp.eu

Uw gebouwtechniek
duurzaam geregeld

- ✓ Technisch Beheer
- ✓ Gebouwveiligheid
- ✓ Gebouwautomatisering
- ✓ Energiemanagement
- ✓ Zwembadtechniek
- ✓ Railinfra
- ✓ Inspecties
- ✓ Projecten

VAN DORP.
VOOR MORGEN.



Je hoeft het niet alleen te doen.

Het leven is niet meer hetzelfde na een beroerte, een ongeluk, chronische ziekte of met aanhoudende pijnklachten. Maar je wilt wél een zo normaal mogelijk leven leiden en zelf de touwtjes in handen hebben. Door specialistische revalidatie krijg je snel weer grip op je leven. Daarnaast biedt Heliomare ook begeleiding bij (terugkeer naar) werk en een scala aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij ondersteunen je met een heel team in een vorm die bij jou past. Maatwerk dus. **Niemand aan de zijlijn, daar zetten wij ons samen met het RKZ voor in!**

Voor meer informatie of aanmelding:
Bel 088 920 92 00 of ga naar heliomare.nl

heliomare

“Ik heb weer zin in het leven”

Loes is met behulp van een maagverkleining 45 kilo afgevallen.

Loes voelde zich vaak niet op haar gemak vanwege haar gewicht. “Ik heb twee herseninfarcten gehad waardoor mijn energielevel niet op peil is. Ik kon niet meer doen en laten wat ik zou willen. Natuurlijk werd dat ook veroorzaakt door mijn gewicht, dat kost energie. Daarom heb ik besloten om voor een maagverkleining te gaan. Op mijn verjaardag heb ik een informatiebijeenkomst van de Nederlandse Obesitas Kliniek bezocht. Daar werd ik heel enthousiast omdat ik echt het gevoel had dat dit zou helpen na alle diëten die ik eerder heb geprobeerd. Na de screening ben ik

in een groep aan de slag gegaan ter voorbereiding op de operatie.

Voor de operatie woog ik bijna 125 kilo en ik zit nu op 79 kilo. Ik straal weer en ik hoop dat mensen die hier tegenaan zitten te hikken of niet weten wat ze moeten doen, de stap durven zetten door mijn verhaal!”

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze gratis voorlichtingen. Of bel onze kliniek in Beverwijk op 0251 - 74 52 50.



Rode Kruis Ziekenhuis
Medisch Specialistische Zorg

NEDERLANDSE
OBESITAS
KLINIEK



Gipsmeesters thuis MET DE FRACTURECARE



Senioren bij wie een gebroken been of arm moet worden gegipst en (tijdelijk) niet meer mobiel zijn. Maar ook: jongere patiënten met letsels aan het steun- en bewegingsapparaat, die eveneens niet in staat zijn om naar het Beverwijkse Rode Kruis Ziekenhuis te komen. Gipsverbandmeesters Ronald Deij, Mirella Huijgens en Jeroen de Wit van het RKZ gaan steeds vaker de weg op om her in der in de IJmond de helpende hand te bieden.

Snerpend baant de gipszaag zich een weg langs het been van Angelique Heijboer. De 50-jarige Velsen-Noordse laat er geen twijfel over bestaan. De enkelfractuur die ze aan een crash met haar scootmobiel heeft overgehouden, bezorgt haar af en toe nog flink wat pijn. Maar van de gipsvervangingsbehandeling die ze op deze doordeweekse middag op de revalidatieafdeling van woonzorgcentrum Meerstate in Heemskerk ondergaat, voelt zij helemaal niets.

GRAP

"Gaat het?", vraagt gipsverbandmeester Ronald Deij aan de onfortuinlijke scootmobielrijdster. "Ja hoor", is Angelique's korte antwoord. "Mooi zo. Met mij ook", grapt de RKZ'er, terwijl collega-gipsverbandmeester Mirella Huijgens op het punt staat om een schaar in het verband rond het onderbeen van de



Ronald Deij, Mirella Huijgens en hun collega Jeroen de Wit kunnen sinds kort uitrukken met de FractureCar.
© Foto jffoto/Vincent de Vries

Velsen-Noordse te zetten. Steeds vaker komen Ronald, Mirella en hun vakbroeder Jeroen de Wit niet binnen de muren van het RKZ, maar 'buitenshuis' in actie. Op uiteenlopende plekken - bij patiënten thuis of in verzorgings- of verpleeghuizen - ontfermen zij zich over hulpbehoevenden die niet (meer) mobiel genoeg zijn om zich in de gipskamer van het Rode Kruis Ziekenhuis te kunnen melden.

FIETSEND

Rukte het RKZ-trio voorheen met eigen vervoer uit, sinds kort gaan Ronald, Mirella en Jeroen de Wit niet met een speciale auto: de FractureCar. De naam van deze vierwieler verwijst naar de medische term Fracture Care. "Een tijdje terug ging ik nog op de fiets naar patiënten toe, veelal na een dienst in het ziekenhuis", zegt Ronald met een lichte glimlach. "Met achterop de tas met spullen die ik nodig had. Onze afdelingsleider Grietke Fijnheer heeft een belangrijke rol gespeeld bij de verdere professionaliseringsslag die we hebben gemaakt. Vooral dankzij haar inspanningen beschikken wij inmiddels dus over de FractureCar."

Ronald en zijn collega's zijn tijdens hun werk - op dinsdag- en donderdagmiddagen - zeker niet alleen met (nieuw en vervangend) gips en verband in de weer. Zij houden zich bijvoorbeeld eveneens bezig

met het plaatsen van braces. Minder ernstig gekwetste gewrichten tappen ze in. Mirella: "Ook die behandelingen kunnen we buiten het ziekenhuis uitvoeren, als dat nodig is."

BEHANDELPLAN

Voor klussen buitenshuis - in totaal zo'n tien tot vijftien per maand - gebruiken de gipsverbandmeesters van het RKZ wel een aantal richtlijnen, maakt Mirella duidelijk. „We kunnen op locatie werken als er bijvoorbeeld geen röntgenfoto's meer hoeven te worden gemaakt. En wanneer er een behandelplan is gemaakt in overleg met de behandelend arts. Als we thuis of in een verpleeg- of verzorgingshuis bij een patiënt langs moeten, doen we dat uiteraard in overleg."

Om haar enkel helemaal te laten herstellen, moet Angelique Heijboer nog zeker een paar weken revalideren. Als alles naar wens verloopt, zullen Ronald en Mirella haar binnen afzienbare tijd wel kunnen verlossen van het gips. Maar in Meerstate is het devies: rustig aan doen en voorzichtig zijn. Mirella: "Angelique heeft een zogenoemde instabiele enkelfractuur opgelopen. Daarom moest ze worden geopereerd. Om het gips dat we net hebben vervangen, past een speciale schoen. Het is de bedoeling dat mevrouw geleidelijk aan weer gaat lopen."

Na een korte blik op het been van Angelique vult Ronald aan: "Ik verwacht geen zwelling meer." En weg zijn de gipsverbandmeesters.

Op naar een volgend medisch karwei.



Dit interview is eerder gepubliceerd in Noordhollands Dagblad, redacteur Carlo Nijveen, fotograaf Vincent de Vries

 Noordhollands Dagblad



Wensproject **HANDVENTILATOREN**

Genette is een gespecialiseerd longverpleegkundige en holistisch ademcoach en heeft een eigen spreekuur in het Rode Kruis Ziekenhuis. Zij behandelt patiënten met astma en COPD. Voor deze patiënten heeft zij een 'Wensproject' via de Stichting Vrienden van het RKZ in vervulling laten gaan.

“Deze ventilatoren worden niet zomaar uitgedeeld, maar zijn bedoeld voor patiënten die forse benauwdheidsaanvallen hebben.”



Genette Brakenhoff: “In samenwerking met longarts Karin Pool heb ik via de Stichting Vrienden van RKZ een ‘Wensproject’ aanvraag ingediend voor handventilatoren. De longartsen waren erg enthousiast over dit initiatief. Dankzij de gulle steun van de vrienden van RKZ konden we deze aanvraag realiseren. We willen hen dan ook heel hartelijk bedanken voor hun bijdrage en betrokkenheid bij dit project.”

Patiënten raken door benauwdheid snel in paniek. Wanneer je de ventilator op een handbreedte van je gezicht houdt en rustig heen en weer beweegt, stimuleert dat het gebied rond de neus en mond. Dit vermindert de benauwdheidsklachten. Het fijne is dat de patiënt hiermee zelf iets kan doen tijdens een benauwdheidsaanval. Dit geeft controle en kan angst verminderen. Deze ventilatoren worden niet zomaar uitgedeeld, maar zijn bedoeld voor patiënten die forse benauwdheidsaanvallen hebben.

ADEMEN, DENKEN, DOEN

We worden in het ziekenhuis vaak gevraagd om ondersteuning te bieden aan mensen die last hebben van benauwdheid. Eén van de technieken die ik samen met mijn collega's, Bernie en Helen, meegeef aan onze patiënten is ademen, denken, doen. Door deze technieken te gebruiken worden onze patiënten eerder rustig bij benauwdheid.

Genette: “Het rustig door je neus inademen alsof je een lekkere bloem ruikt. Rustig en langer uitademen alsof je een vlammetje van een kaars wilt bewegen. Het houdt de luchtwegen open als je met getuite lippen uitblaast. De patiënten worden rustig, je haalt de paniek weg en de benauwdheid neemt iets af.”

GENETTE BRAKENHOFF, GESPECIALISEERD LONGVERPLEEGKUNDIGE EN HOLISTISCH ADEMCOACH

BOKSGALA

Op zaterdag 8 jun i werd in IJmuiden het evenement IJmond Business Boxing gehouden. Namens de stichting Vrienden van het RKZ mocht penningmeester Loes Bierenbroodspot een donatie van maar liefst 10.000 euro in ontvangst nemen.

Deze gift zal gebruikt worden voor het plaatsen van een speciaal projectie systeem op de Spoedeisende hulp. Deze 'Qwiek-up' helpt patiënten die vervelende behandelingen moeten ondergaan door ze met een persoonlijke sfeer in beeld en geluid af te leiden van de zorg die ze krijgen.





OP WEG naar littekenloze genezing VOOR KINDEREN MET BRANDWONDEN

Jaarlijks worden in Nederland 300 kinderen met brandwonden opgenomen in een van de drie Nederlandse brandwondencentra. Velen van hen ontwikkelen littekens, wat een aanzienlijke impact heeft op zowel korte als lange termijn. Het meten van de eigenschappen en de kwaliteit van het litteken is essentieel tijdens het behandeltraject, met als doel een gepersonaliseerde behandeling te bieden met de grootste kans op littekenloze genezing.

Door het team van het brandwondencentrum in Beverwijk werd een methode ontwikkeld om de kwaliteit van littekens na brandwonden te kunnen meten genaamd de Patient and Observer Scar Assessment Scale (afgekort POSAS), een vragenlijst waarbij zowel artsen als patiënten worden gevraagd om een oordeel over het litteken te geven. Hoewel deze vragenlijst baanbrekend is en internationaal wordt gebruikt, moet deze nog geschikt gemaakt worden voor kinderen.

OPLOSSING

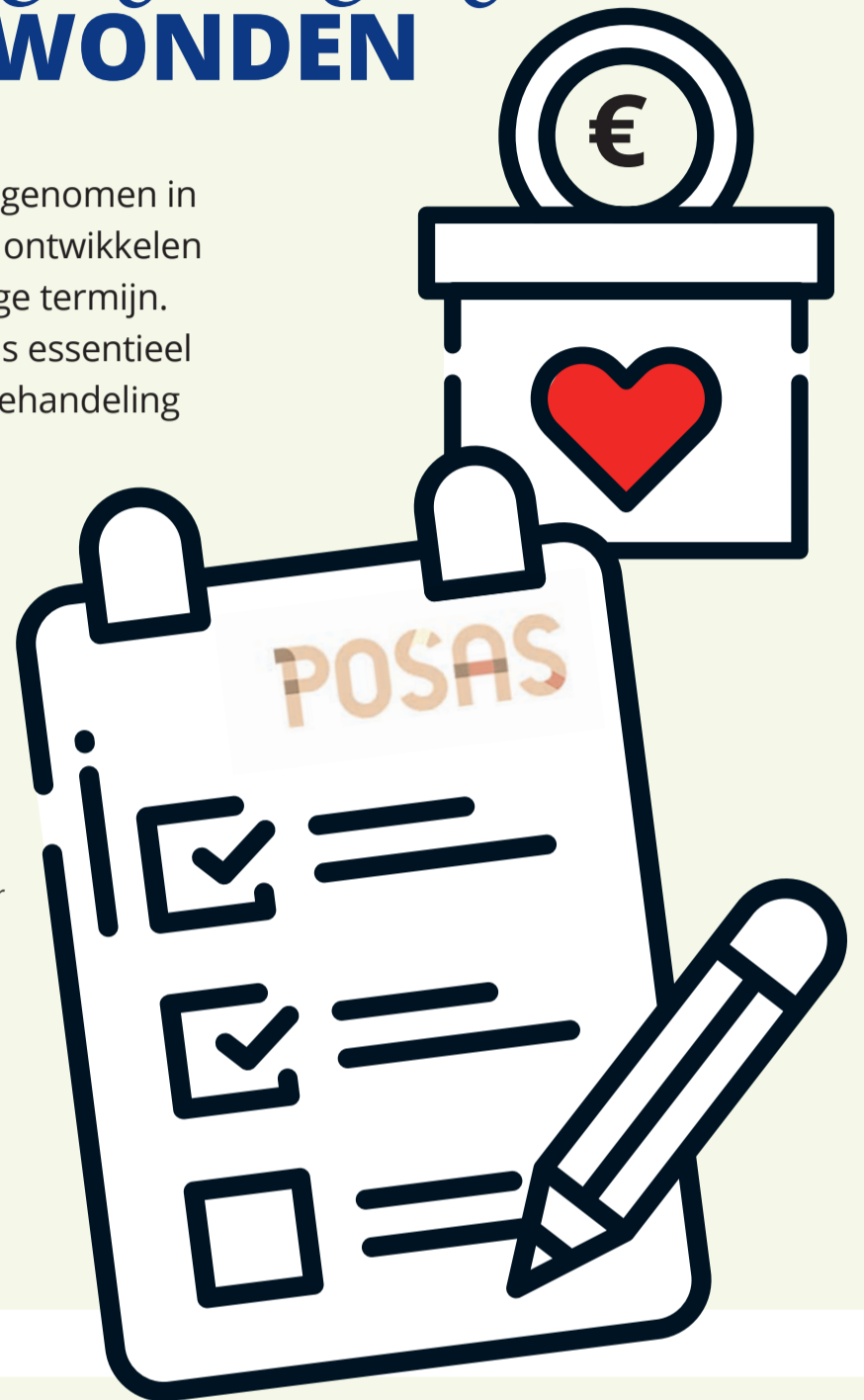
In 2023 zijn we begonnen met het ontwikkelen van een POSAS voor kinderen (de POSAS-kids), met waardevolle input van zowel kinderen als ouders. POSAS-kids is een op littekens gerichte vragenlijst die is ontworpen mét en vóór kinderen. Bij behandelingen staat de input van de kinderen zelf centraal, waardoor POSAS-kids niet alleen een meetinstrument voor littekenkwaliteit is, maar ook een essentiële schakel vormt in het begrijpen van de wensen en behoeften van de kinderen.

Met uw donatie kunnen we het POSAS-kids project voortzetten, de vragenlijst valideren en internationaal beschikbaar maken door deze te vertalen naar onder andere het Engels.

DANK U VOOR UW TIJD EN OVERWEGING!

*Professor dr. Paul van Zuijlen, directeur
dr. Adinda Mieras, senior onderzoeker
Brandwondencentrum in Beverwijk*

Voor meer informatie
kunt u onze website
bezoeken:
www.posas.nl



Word vriend van het RKZ

Vrienden zijn altijd waardevol en onmisbaar. Ook voor het RKZ.



Stichting Vrienden van het RKZ
Postbus 1074
1940 EB Beverwijk

RSIN: 803383708
IBAN: NL42INGB0655837507
KvK: 41224984

WERKEN BIJ HET RKZ

MIJN WERK IN HET RKZ: *Nelleke, Marith, Lisa*



© Wouter-Keuris-Fotografie

Nelleke Buren

werkt sinds 1982
als IC en brandwondenverpleegkundige
op de afdeling Intensive Care

HOE LANG WERK JE IN HET RKZ EN WAT DOE JE?

In maart 1982 begon ik met de opleiding tot verpleegkundige A, gevolgd door de opleiding tot Brandwonden verpleegkundige. Ik kreeg toen veel te maken met patiënten op de Intensive Care en dat vond ik een interessant specialisme met veel verdieping. Dus ik besloot om de opleiding tot IC/CCU verpleegkundige te doen. Ik heb al mijn opleidingen vanuit het RKZ mogen volgen en met succes. Want ik werk er nu al ruim 40 jaar met veel plezier.

IS ER VEEL VERANDERD IN DIE JAREN?

Zeker! Ondertussen is bijna alles gedigitaliseerd en dat werkt prettig, duidelijk én beter. Ook de komst van Intensivisten – dat zijn de hoofdbehandelaars op de IC die samen met verpleegkundigen en andere disciplines een Multidisciplinair team vormen – hebben de afdeling echt op de kaart gezet. Er wordt bij ons goed samengewerkt en ieders stem wordt gehoord, ook als het om organisatorische veranderingen gaat. Ook prettig: ik heb veel vrijheid en kan mijn werkzaamheden zelf inplannen.

ZIE JE NOG RUIMTE VOOR VERBETERING?

Ik denk dat verpleegkundigen hun stem nog best wat vaker kunnen laten horen. Dat is alleen niet voor iedereen makkelijk – verpleegkundigen denken vaak eerder aan de zorg voor de patiënt dan aan zichzelf. Maar ja, die zorg maakt ons vak natuurlijk ook zo mooi!

Marith Overmeer

werkt sinds 2023
als gediplomeerd verpleegkundige
op de afdeling Psychiatrie

HOE BEN JE IN HET RODE KRUIS ZIEKENHUIS TERECHTGEKOMEN?

In 2021 ben ik er begonnen als leerling verpleegkundige. Eerst een half jaar op de afdeling Cardiologie/Longgeneeskunde en daarna op de afdeling Chirurgie. In 2022 maakte ik kennis met de afdeling Psychiatrie en dat beviel me zó goed, dat ik daar ben gebleven.

WAT DOE JE ALS PSYCHIATRISCH VERPLEEGKUNDIGE?

Ik begeleid patiënten met psychiatrische problemen en mensen die komen 'detoxen' van een verslaving. Ik voer gesprekken met ze, maak dagschema's en stel signaleringsplannen op. Structuur is belangrijk voor het geestelijk en lichamelijk herstel van de patiënten, dus daarom eten we elke dag samen en biedt onze afdeling een uitgebreid therapieprogramma.

WAT VIND JE FIJN AAN WERKEN BIJ HET RKZ?

Dat is best veel. Praktisch gezien vind ik de woon-werkafstand en bereikbaarheid van het ziekenhuis heel positief. Maar het werk zelf, de artsen, mijn collega's en de patiënten spelen natuurlijk ook een belangrijke rol in mijn werkplezier.

KUN JE DAT UITLEGGEN?

Als ik bijvoorbeeld iets signaleer bij een patiënt, dan kan ik dat altijd aankaarten bij de artsen. Ze nemen mijn observaties serieus en handelen er vaak ook naar. En verder ben ik er heel dankbaar voor dat ik dit werk mag doen – ik voel me vertrouwd op de afdeling, kan me blijven ontwikkelen en haal er veel voldoening uit om mensen te helpen.

Lisa Schelwis

werkt sinds 2022
als verpleegkundige niveau 4
op de afdeling Chirurgie

WAT DOE JE PRECIJS?

Ik verzorg patiënten die worden opgenomen voor een operatie tijdens hun verblijf in het ziekenhuis. Ik breng ze naar de operatiekamer, haal ze weer op en hou patiëntendossiers up-to-date. Ik ben ook verantwoordelijk voor een goed ontslag – ik zorg ervoor dat de patiënt met het juiste advies en alle informatie die hij nodig heeft naar huis gaat.

WAAROM BEN JE BIJ HET RKZ GAAN WERKEN?

Ik was eerst niet van plan om in een ziekenhuis te gaan werken. Maar toen ik tijdens mijn stage kennismaakte met het RKZ veranderde dat: het ziekenhuis is klein en heeft korte lijnen. En ook de afwisseling en uitdaging van het werk spraken me meteen aan.

IS DAT BEELD VERANDERD SINDE JE ER WERKT?

Ja, want ik ben nu nóg enthousiaster. Ik werk met fijne collega's, ga elke dag met plezier naar mijn werk, als ik door wil leren dan kan dat en er zijn leuke en interessante werkgroepen. Daarbij heb ik regie over mijn eigen werk en wordt er naar mijn mening geluisterd.

HOE MERK JE DAT?

Ik observeer de patiënten tijdens mijn dienst en zie hen het meest. Mijn inbreng wordt door de (assistent) artsen dan ook erg gewaardeerd. Vrijheid heb ik ook – ik mag zelf beslissen hoe ik mijn werk indeel en welke strategie het best werkt. Maar ik luister natuurlijk ook altijd goed naar wat de patiënt zelf wil.

NADINE VIELEERS VOLGT PETER VAN BARNEVELD OP ALS VOORZITTER RVB RODE KRUIS ZIEKENHUIS BEVERWIJK

Peter van Barneveld, voorzitter raad van bestuur van het Rode Kruis Ziekenhuis, gaat genieten van zijn (steeds) uitgestelde pensioen. Vanaf 1 oktober 2024 zal hij zijn voorzitterschap overdragen aan zijn opvolger; Nadine Vieleers.

Peter van Barneveld: "Ik kijk ernaar uit mijn de dagelijkse werkzaamheden in het RKZ in te ruilen voor mijn pensioen. Maar...het afscheid nemen van het RKZ vind ik niet eenvoudig. De betrokken collega's, onze patiënten, de energie in dit ziekenhuis, de plannen en uitdagingen die de toekomst het RKZ gaat brengen ga ik zeker missen; het is hier oprecht en recht door zee. Dit ziekenhuis heeft een grote plek in mijn hart gekregen en ik zal met veel plezier aan mijn tijd hier terug blijven denken. Het is een geruststellende gedachte dat de meest capabele opvolger al deel is van ons co-bestuur."

KRACHT VANUIT DE ORGANISATIE

Ferd Grapperhaus, voorzitter van de raad van commissarissen: "Wij zijn Peter meer dan dankbaar voor het lange uitstellen van een welverdiend pensioen. Peter kwam ons versterken toen de coronapandemie in het RKZ toesloeg, bleef toen wij een verbinder nodig hadden en sluit af met de oplevering van het nieuwbouw waardoor het RKZ een toekomstbestendig ziekenhuis voor de IJmond en Midden-Kennemerland blijft. Dat zijn voorzitterschap nu naadloos overgedragen kan worden aan Nadine Vieleers is een geschenk voor de organisatie. Zij heeft vanuit het co-bestuur in het Rode Kruis Ziekenhuis

al geruime tijd aan de bestuurstaafel gezeten en is er klaar voor het roer over te nemen."

NADINE VIELEERS

De nieuwe voorzitter van het Rode Kruis Ziekenhuis neemt vanaf 1 oktober 2024 de rol van Van Barneveld over. Vieleers: "11 jaar geleden kwam ik als jonge intensivist op de afdeling Intensive Care/ Brandwondencentrum. Direct was voor mij duidelijk dat dit ziekenhuis goed bij mij past. Een mooie combinatie van hoogwaardige kwaliteit van zorg, zowel de topklinische brandwondenzorg als betrouwbare basiszorg voor de regio, met vriendelijkheid en goede samenwerking." Naast haar werk als medisch specialist werd Nadine al snel bestuurder van de medische staf. 'Als bestuurder en als zorgprofessional heb ik mij vanaf de eerste dag toegelegd op het bevorderen van kwaliteit en patiëntveiligheid. Door aandacht voor blijven verbeteren en het creëren van een

omgeving waarin iedereen tot zijn recht. Zo kunnen wij daadwerkelijk het verschil maken in de levens van onze patiënten en dat motiveert mij juist als bestuurder elke dag opnieuw."

De komende jaren gaat voor het Rode Kruis Ziekenhuis de positieve ingeslagen weg voortzetten. De lijnen zijn uitgezet om te groeien, maar worden nog verder uitgewerkt en verdiept. Onze visie geeft het Rode Kruis Ziekenhuis de ruimte om te bouwen aan een innovatieve, mensgerichte, financieel gezonde organisatie.



NADINE VIELEERS EN PETER VAN BARNEVELD

Palliatieve zorg verbetert KWALITEIT VAN LEVEN

De palliatieve fase wordt vaak verward met de stervensfase

Palliatieve zorg gaat juist over zo goed mogelijk leven, in de tijd die er nog is.

Ik zie vaak dat mensen schrikken van het woord palliatief. Ik denk dat dit komt doordat het verward wordt met de stervensfase. Zorg in de stervensfase is wel een onderdeel hiervan, maar palliatieve zorg is veel breder dan alleen dat. Het is zorg voor mensen die een aandoening hebben waar je niet meer van geneest, dus dat betekent lang niet altijd dat iemand op korte termijn sterft.

KWALITEIT VAN LEVEN DOOR AANDACHT VOOR ALLE VIER DE DOMEINEN

Palliatieve zorg gaat juist over zo goed mogelijk leven, in de tijd die er nog is (soms nog jaren en soms kort). We kijken dan of en hoe we klachten kunnen verbeteren op alle vlakken – niet alleen maar lichamelijk. Klachten worden namelijk vaak beïnvloed door wat er op vier aspecten speelt: lichamelijk, psychisch, sociaal en existentieel. Als voorbeeld: als ik m'n teen stoot terwijl ik verdrietig ben, dan doet dan veel meer pijn dan wanneer ik blij ben. Dan schud ik even met m'n voet en dan is de pijn over. Dat is geen aanstellerij, maar dat is hoe prikkels worden verwerkt in je hoofd. Het zelfde geldt voor de invloed van sociale aspecten: sta je er bijvoorbeeld alleen



KARIN POOL, LONGARTS KADERARTS PALLIATIEVE ZORG

voor of heb je steun bij naasten. En existentiële worstelingen, oftewel zingeving: "ben ik nog wel degene die ik was" of "wat is m'n plek in de samenleving" als je bijvoorbeeld niet meer naar buiten kan.

KLINISCH EN POLIKLINISCH

Als iemand opgenomen is, kunnen we als palliatief team de hoofdbehandelaar helpen om de patient en diens naasten beter te behandelen. Zo kunnen we door elke behandelaar in het ziekenhuis in consult gevraagd worden. Ons team bestaat uit 5 palliatief verpleegkundigen, 3 geestelijk verzorgers en 5 medisch specialisten. We werken nauw samen met het pijnteam, de transferafdeling en zorgverleners uit de eerste lijn.

Voor mensen met ernstig COPD (wat ook een aandoening is waarvan je niet meer beter wordt), werken we op de polikliniek longgeneeskunde ook met de vier dimensies. Om mensen inzicht te geven in de relatie tussen de vier domeinen gebruiken we onder andere: 'ademen – denken – doen'. Zie ook het bericht van collega Genette over de handventilator. Want medicijnen zijn maar een klein onderdeel van wat er invloed heeft op de klachten. Veel belangrijker is: energie verdelen, angst behandelen, snappen hoe het een het ander beïnvloedt etc.

"Persoonlijk vind ik palliatieve zorg verlenen het mooiste wat er is: het gaat juist over het leven en dingen die er echt toe doen"

ZORGKLAVER

U w Geluksbrenger in de Zorg

**Wilt u in uw eigen vertrouwde omgeving zorg ontvangen?
De beste zorg vindt u bij Zorgklaver: meer aandacht, tijd en respect voor u en uw omgeving!**

We luisteren naar uw wensen en behoeften en zorgen ervoor dat u de zorg ontvangt die bij u past. Onze zorgverleners zijn deskundig en betrokken.



Onze zorgverlening is gebaseerd op onze vier pijlers **Hoop, Geluk, Liefde en Vertrouwen.**

Wij bieden een breed scala aan zorgdiensten die volledig zijn afgestemd op

uw situatie. U kunt bij ons terecht voor:

- ☘ Thuiszorg
- ☘ Palliatief Terminale Zorg
- ☘ Kleinschalig Wonen en Zorg in Heemskerk

Kies voor Zorgklaver en ervaar zelf de voordelen van zorg op maat in uw eigen vertrouwde omgeving.

Onze zorg wordt gekenmerkt als

“Zorg naar beter leven”

Neem vandaag nog contact met ons op voor meer informatie.

Wij helpen u graag verder!



Hoofdkantoor: Nieuwe Steen 20, 1625 HV Hoorn, T 085 800 2518, info@dezorgklaver.nl, www.dezorgklaver.nl

Vraag het magazine **gratis** aan!



trombosestichting.nl/magazine

TROMBOSE
STICHTING

INTENSIEVERE SAMENWERKING VOOR betaalbare en hoogwaardige REVALIDATIEZORG

Heliomare en het Rode Kruis Ziekenhuis (RKZ) werken al jaren samen om patiënten in de regio de best mogelijke revalidatiezorg te bieden. Woensdag 5 juni bezegelden Jan Welmers, bestuurder Heliomare, en Mark Wouters, bestuurder RKZ, hun positieve ervaringen met een samenwerkingsovereenkomst voor medisch specialistische revalidatiezorg. Een gezamenlijke poliklinische revalidatieafdeling in het RKZ is al operationeel.

VOORDELEN INTENSIEVERE SAMENWERKING

Revalidatiezorg goed, toegankelijk én betaalbaar houden, dat is het doel van de samenwerking tussen Heliomare en RKZ. 'Intensieve samenwerking biedt veel voordelen voor zowel het RKZ en Heliomare als de patiënt', aldus Jan Welmers. 'Zo is er al een poliklinische revalidatieafdeling binnen het RKZ operationeel. Hier werken de revalidatieartsen van Heliomare nauw samen met het behandelteam van RKZ. Indien nodig, kan er ook een arbeidsdeskundige aansluiten om een revalidant weer terug naar werk te begeleiden. Daarnaast bieden



V.L.N.R. JAN WELMERS, BESTUURDER HELIOMARE EN MARK WOUTERS, BESTUURDER RKZ

onze artsen intercollegiaal consult binnen het RKZ. Zo kunnen zij snel en goed beoordelen wanneer patiënten – die nu nog in het ziekenhuis liggen – kunnen starten met hun revalidatie.'

BETER BENUTTEN ZORGCAPACITEIT EN EXPERTISES

Ook bestuurder Mark Wouters bevestigt het voordeel hiervan: 'Door deze samenwerking kunnen we sneller patiënten doorverwijzen naar Wijk aan Zee voor

opname in de revalidatiekliniek. Dit vergroot niet alleen de kansen op een zo goed mogelijk herstel voor de patiënt, het RKZ kan ook sneller weer een andere patiënt opnemen. Zo benutten we optimaal onze gezamenlijke expertises en zorgcapaciteit.'

Heliomare en RKZ sluiten met deze verregaande samenwerking aan op de opgaven van het Integraal Zorgakkoord (IZA) om de zorg goed, toegankelijk en betaalbaar te houden.

WAARDERING VAN CO-ASSISTENTEN VOOR RKZ

CORAAD UMC

De afdeling Psychiatrie van het Rode Kruis Ziekenhuis is door de CoRaad van het UMC is verkozen tot de Beste Coschap van 2024.

Elk jaar organiseert de CoRaad van het UMC de Beste Coschap Verkiezing, waarbij coassistenten hun stem

laten horen over de coschappen waarin zij het meest hebben geleerd en het sterkst zijn uitgedaagd. Dit jaar hebben de coassistenten gekozen, en onze afdeling Psychiatrie is als winnaar uit de bus gekomen. De CoRaad gaf het team een prachtig compliment: "Een hele fijne en gezellige groep waar je makkelijk in wordt opgenomen en je je echt onderdeel gaat voelen van het team. De feedback is goed onderbouwd en je krijgt tijdens dit coschap enorm de kans om te groeien als toekomstig arts."

JAN HEIJLMANPRIJS VU

Susanne Hoogers, neuroloog in het RKZ, heeft de Jan Heijlmanprijs ontvangen voor 'beste specialist'. Een fantastische erkenning voor haar inzet vóór co-assistenten dóór co-assistenten. Het co-schap Gynaecologie & Verloskunde van het RKZ was genomineerd in de categorie 'Beste Coschap' en werd daardoor tot de drie beste inzendingen gerekend! Prachtige plek op deze shortlist natuurlijk.

OVER DE PRIJS

De Jan Heijlmanprijs wordt sinds 1995 jaarlijks uitgereikt door de Co-Raad VU. De onderwijsprijs is vernoemd naar oud-onderwijscoördinator Jan Heijlman die de prijs als eerste ontving. Coassistenten kunnen hun stem uitbrengen op het

beste KTO, de beste arts-docent, het beste coschap, de beste arts-assistent en de beste specialist. De prijs is bedoeld als extra waardering en dank voor specialisten, docenten en arts-assistenten die zich in het afgelopen jaar hebben ingezet voor het onderwijs.



DHR. DRS. A. TROMP NAM DE PRIJS NAMENS DE AFDELING PSYCHIATRIE IN ONTVANGST



SUSANNE HOOGERS, NEUROLOOG IN HET RKZ

DUURZAAM EN GEZOND ETEN IN HET RKZ



In het restaurant kunnen wij je niet gezond maken, maar wel helpen gezonder te eten. Eet meer groente, fruit, vezels en gezonde vetten. Eet minder zout, suiker en calorieën. En varieer: kies elke dag voor een andere kleur op je bord!

Goede zorg proef je.



VOEDINGSREVOLUTIE BINNEN HET RODE KRUIS ZIEKENHUIS: DUURZAAM EN GEZOND ETEN CENTRAAL

Het Rode Kruis Ziekenhuis heeft een belangrijke stap gezet in de richting van gezondere en duurzamere voeding voor patiënten, collega's van het RKZ en bezoekers. Op maandag 29 juli 2024 werd een geheel vernieuwd voedingsconcept gelanceerd, waarbij de focus ligt op plantaardige voeding. Dit initiatief betekent een verandering in de keuken van het ziekenhuis, met als doel zowel de gezondheid van de patiënten te verbeteren als de planeet duurzamer te maken.

PROCES VAN VERNIEUWING

Om ervoor te zorgen dat het nieuwe voedingsconcept goed aansluit bij de wensen en behoeften van onze collega's, werd een interne smaaktest georganiseerd. Deze smaaktest bood hen de mogelijkheid om de nieuwe gerechten te proberen en hun feedback te geven. Met maar liefst 613 respondenten en een score van 4.32 op een schaal van 0-5 mogen we spreken van een groot succes. De verkregen input werd zorgvuldig geanalyseerd en geïntegreerd om het voedingsconcept verder te verfijnen en te verbeteren.

Daarnaast krijgen patiënten de kans om hun mening over de maaltijden te geven via een opmerkingenveld op de achterkant van het bestzakje. Deze feedbackmogelijkheden zijn cruciaal voor de voortdurende verbetering van de aangeboden voeding, zoals Tim Maathuis, hoofd Hospitality, benadrukt: "Bij ons staat voorop dat we onze patiënten goed en duurzaam laten herstellen. Gezond eten ondersteunt daarbij."

INITIATIEF "GOEDE ZORG PROEF JE"

Het vernieuwde voedingsconcept maakt deel uit van het bredere initiatief "Goede Zorg Proef Je." Dit programma is gericht op het bevorderen van gezonde en duurzame voeding in ziekenhuizen en zorginstellingen en is een onderdeel van het Nationaal Preventieakkoord, ondersteund door het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Het programma "Goede Zorg Proef Je" werkt samen met diverse organisaties, waaronder het Voedingscentrum en de Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen. Deze samenwerkingen zijn essentieel voor het bevorderen van goede voeding en een gezonde leefstijl binnen zorginstellingen. Meer informatie over dit initiatief is te vinden op www.goedezorgproefje.nl.

Met de lancering van dit nieuwe voedingsconcept zet het Rode Kruis Ziekenhuis een belangrijke stap in de richting van een meer duurzame toekomst. De focus op plantaardige voeding draagt niet alleen bij aan de gezondheid van patiënten, maar vermindert ook de ecologische voetafdruk van het Rode Kruis ziekenhuis.

RODE KRUIS ZIEKENHUIS HELPT KLINIEK IN TANZANIA

Onlangs heeft het Rode Kruis Ziekenhuis 350 gebruikte mokken geschonken aan een hartkliniek in Tanzania. De overdracht vond plaats tussen initiatiefnemer Eldert de Weijer van AKB Grootverbruik en Tim Maathuis, Hoofd Hospitality van RKZ Beverwijk.

De mokken zijn overgedragen aan de organisatie ZGT Overzee, die jaarlijks meerdere zendingen medische apparatuur, hulp- en voedingsmiddelen naar ziekenhuizen in onder andere Tanzania, Ethiopië en Sierra Leone verstuurt. Deze organisatie is opgericht door Salah Said, gepensioneerd cardioloog van ziekenhuis ZGT. Dit initiatief helpt ziekenhuizen in Afrika met materialen waar ernstig tekort aan is, maar die in Nederland volop beschikbaar zijn. Hierdoor wordt materiaal langer en duurzamer ingezet.



Fotos: Niek Stam

SERVEERWAGEN KOMT LANGS

Het Rode Kruis Ziekenhuis heeft recent nieuwe broodserveerwagens geïntroduceerd. Deze nieuwe wagens zijn compact, wendbaar en elektrisch aangedreven, wat het aanzienlijk makkelijker maakt om daadwerkelijk met de broodserveerwagens op de kamers van de patiënten te komen. Dit draagt niet alleen bij aan de gastvrijheid die wij nastreven, maar bevordert ook het persoonlijk contact tussen patiënten en medewerkers van het RKZ.



Als kers op de taart brengt deze vernieuwing de mogelijkheid om versgemalen bonenkoffie aan te bieden. Tim Maathuis, Hoofd Hospitality, zegt het volgende: "We moeten geluksmomenten creëren voor onze patiënten. Wat is er beter dan een vers kopje koffie? Zelfs bij het dessert 's avonds kunnen ze hier genieten van een vers kopje."



"Zorg met een goud randje"



Beschut wonen in Heemskerk, met eigen regie en zorg in het unieke Piet Blom gebouw. Hier kunt u met zorg gastvrij wonen. Er zijn nog verschillende appartementen beschikbaar.

Zorg met een goud randje

Sima en Zia Nezami zijn het gezicht van Fidesta Piet Blomhuis. Bij Fidesta wonen senioren die behoefte hebben aan bescherm wonen met daarbij de mogelijkheid van lichte tot matige zorg.

"Bij Fidesta geloven we in respectvolle en vraaggestuurde zorg, voor senioren die eigen regie in hun leven willen behouden."

Huiselijk en gemoedelijk

"Bij ons wonen is meer dan het huren van een eigen appartement met dienstverlening. Wij bieden een veilige en beschutte woonomgeving. En met onze persoonlijke aandacht en de gemoedelijke sfeer zorgen wij ervoor dat u zich thuis en welkom voelt."


Wilt u meer weten of kennismaken? Maak dan een afspraak voor een rondleiding.


Komt u langs voor een rondleiding in het Fidesta Piet Blomhuis?


U bent van harte welkom!

Er zijn nog appartementen beschikbaar. Op onze website kunt u al een indruk krijgen van hoe ruim deze zijn.

Meer informatie

 Zia 06 81 93 29 71
Sima 06 41 31 58 22

 info@fidesta-pietblomhuis.nl
fidesta-pietblomhuis.nl

 Merel 267
1965 GN Heemskerk

Fidesta
Piet Blomhuis 

een vertrouwd thuis

(Tijdelijk) wonen met zorg en dagbesteding



IJ MED
fysiotherapie

samen werken wij
aan jouw vorm
fitheid en
vitaliteit

www.ijmed.nl
t: 0255 532211

UW WAARDERING VOOR ONZE ZORG



Wij willen u hartelijk bedanken voor uw vertrouwen in ons ziekenhuis. Wilt u ook een recensie achterlaten over ons ziekenhuis, één van onze artsen of onze zorg? **Ga dan naar www.zorgkaartnederland.nl**. Hieronder leest u enkele reacties op die site.



**Zorgkaart
Nederland**

www.zorgkaartnederland.nl

Begripvol

Ben nooit bang voor de tandarts of kaakchirurg. Nu erg bang voor de stoel vanwege ingezakte ruggenwervels. Wat zijn de dames lief en begripvol zeg, ze snappen het en komen met een oplossing. Leggen alles goed uit wat ze gaan doen en beantwoorden mijn vragen ook goed.

9.4

Alle lof

Ik ben aan mijn pols geopereerd door dr. Van Loon. Dat viel niet mee, want het was best gecompliceerd. Hij heeft mij ontzettend goed geholpen. Ben uiteindelijk 4x geopereerd. Mijn linkerpols is als nieuw en in mijn rechterpols heb ik een prothese. Alle lof. De hele behandeling in het ziekenhuis is top. Je wordt ontzettend vriendelijk, zorgzaam en vakkundig behandeld. Ik kom uit Zaltbommel en had er graag de reizen naar Beverwijk voor over.

10.0

Voor mij goed nieuws

N.a.v. uitslag bevolkingsonderzoek borstkanker moest vervolgonderzoek plaatsvinden. In één week: maandag belt huisarts en dezelfde dag doorverwijzing ontvangen. Dinsdagochtend gebeld met RKZ voor afspraak mammografie en echo, ik kon meteen donderdagochtend terecht. Uitslag: knobbeltje in de borst kon niet uitgesloten worden of het goed- of kwaadaardig was. Er kon direct een biopsie worden afgenomen. De verpleegster heeft zelfs nog gezorgd dat het afgenomen monster net voor deadline met de post mee kon naar laboratorium. En afspraak in RKZ voor vrijdagochtend voor uitslag. Voor mij goed nieuws. En eigenlijk had ik donderdag al het goed nieuws kunnen ontvangen, want de arts had gebeld om het telefonisch mede te delen (maar het was anoniem nummer, dus had ik telefoon niet opgenomen).

9.8

Duidelijk en correct

Ben al jaren in behandeling bij de dermatologen en de behandeling is altijd duidelijk en correct. De operaties worden altijd netjes gedaan en zijn daarna nog nauwelijks zichtbaar ik en ook zeer tevreden.

9.4

Alleen maar goeds

Wat een geweldig ziekenhuis. Wij wonen in Zaandam maar onze hele familie gaat naar dit ziekenhuis. Het laatste bezoek was gister, mijn dochter met angst moest haar verstandskies eruit laten halen, wat waren ze lief en deskundig, ze verliet gewoon met een lach het ziekenhuis. Mijn vader van 83 jaar gaat al jaren naar dit ziekenhuis, de artsen zijn gewoon zijn vrienden. Alleen maar goeds voor deze mensen.


10.0


Complimenten

Wat een geweldig ziekenhuis is dit toch. Ik zag enorm op tegen mijn heupoperatie. Dokter Zandbergen wat een deskundig vakman en sympathieke man. Anesthesioloog mevrouw Van Iterson-de Jong wat heeft zij mij geruststellend en pijnloos door de operatie geholpen. De verpleegafdeling A5 snijdende specialismen, poli orthopedie, afdeling A6 recovery, anesthesie, fysio: Alle medewerkers die ik ben tegen gekomen stralen het gevoel uit dat zij bruisen van de energie en dat zij plezier en voldoening halen uit hun werk. Iedereen wil je het zo'n aangenaam mogelijk maken. Ondanks het feit dat ik duidelijk zag dat men het enorm druk had, had men toch tijd en luisterend oor voor de patiënten. Het eten is prima en voldoende. De dames die het eten en drinken verzorgen zijn ook geweldig. Dus mijn enorme waardering en complimenten voor het Rode Kruis Ziekenhuis.

9.8

U KUNT ONS OOK VOLGEN OP:

 /RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk

 /company/rode-kruis/ziekenhuis

 /rodekruisziekenhuis/



**HEEFT U OPMERKINGEN OF VRAGEN OVER DEZE VOOR U?
MAIL ONS: COMMUNICATIE@RKZ.NL**

(DIGITALE) VOORLICHTING

Scan de QR code's voor onze actuele agenda van zowel digitale als fysieke voorlichting.

Zo zijn er regelmatig online voorlichtingsbijeenkomsten van het RKZ Obesitascentrum over een operatieve behandeling van overgewicht en (digitale) bijeenkomsten georganiseerd door Longpunt Beverwijk.

SCAN VOOR
MEER
INFORMATIE



HANGSLOT



BEN RUMPING, GEESTELIJK VERZORGER

Er ligt een hangslot in de keuken, op het aanrecht aan de zijkant van de magnetron. Naast een paar vliegenmeppers. Geen idee waarom dat hangslot daar ligt en ik voel ook de urgentie niet om het te verplaatsen. Daarvoor ligt het niet voldoende in de weg. Het hangt wel lekker daar op het aanrecht. Mogelijk is het daar door mijn vrouw neergelegd. Ik meen mij te herinneren dat we gesproken hebben over een hangslot voor onze middelste van zes die sinds kort de weg onveilig maakt op zijn 'Loeki'. In een huis met vijf personen kom je op de gekste plekken spullen tegen die daar eigenlijk helemaal niet thuishoren. De trap is een geliefde plaats van Lego, in de plantenbakken vind ik auto's en op mijn werkplek (een soort kast in de woonkamer) vind ik allerhande knutsels, tassen en spullen zonder bestemming.

Wie wat langer in een ziekenhuis rondloopt weet dat dit ook voor een teampost geldt. Een soort gezamenlijke huiskamer van de verpleegkundigen die allerhande 'handige' spulletjes meenemen naar het werk. Overbodige potjes handcrème, servies, slingers van een allang gevierde verjaardag of die ene collega die met pensioen is. Een teampost is een willekeurige verzameling spullen van mensen die op dat moment samen een team vormen. Sommige

spullen hebben een doel, maar ook een hoop spullen zwerven zonder bestemming het ziekenhuis door.

Nu zijn er ook patiënten zonder specifiek doel in het ziekenhuis. De 'verkeerd bed'-patiënt. Kortweg, de patiënt die geen specifieke behandeling meer in ons ziekenhuis krijgt en om die reden elders beter tot zijn recht komt. Thuis, in een revalidatiecentrum of verpleeghuis. Verkeerd bed roept wat verwarring op. De patiënt ligt niet opeens in het bed van de buurman of vrouw. Nee, het gaat om de behandeling. Voor ons als geestelijk verzorgers is de verkeerd bedpatiënt echter een bron van andersoortige verhalen.

Dat zit als volgt. Mensen die langer dan tien dagen zijn opgenomen bezoeken wij op het moment dat we daar tijd voor hebben. Vaak zijn dit verkeerd bed-patiënten. Deze mensen hebben het praatje vaak niet nodig zoals andere patiënten, vaak zijn ze het wachten op een plek zelf ook zat. Daarom kan een gesprek een welkome

afleiding van het wachten zijn. Immers door het label verkeerd bed zien deze patiënten ook veel minder behandelaars. Vaak zijn dit voor ons verrassende gesprekken over het leven van iemand. Zonder de noodzaak om nu specifiek de reden van opname aan te raken. Voor ons is een verkeerd bed-patiënt dus precies het tegenovergestelde. Een categorie patiënten van wie we niet goed weten wat te verwachten en derhalve iets waar we graag naar uitkijken. Het zijn de gesprekken waar we achteraf nog eens over nadenken, over de bijzondere levensverhalen of ervaringen.

Het roept ook een andere dimensie van het ziek zijn op. Ziek zijn heeft vaak met wachten te maken, uithoudingsvermogen. Geduld. En dat terwijl het leven langs de ramen voorbij glijdt. Geen patiënt die dit meer voelt dan de verkeerd bed patiënt. Niet tot je bestemming komen. Net als dat hangslot. Ik zal hem vanavond op de fiets van mijn zoon monteren.

“Ziek zijn heeft vaak met wachten te maken, uithoudingsvermogen. Geduld.”



Welkom bij de Vitale Huiskamer, gelegen op de Beneluxlaan 205 in Heemskerk, in het gebouw van Fit4you2, op de grens van Beverwijk en Heemskerk.

De Vitale Huiskamer is een bruisende ontmoetingsplek waar mensen samenkomen, verbinden en contact maken. Door verschillende partners worden in de Vitale Huiskamer activiteiten aangeboden gericht op ontmoeten en met als doel het welbevinden en de ervaren vitaliteit te verbeteren.

MAANDAG

Fit4you2

Senioren Fit sportles met aansluitend koffie/thee van 11.00 tot 11.30.

Inloophuis Kennemerland

Vanaf 1 november activiteiten op de maandagmiddag/avond van 13.00 - 21.00 uur.

DINSDAG

MaatjeZ

12.00 - 13.45. Body&Mind les gevolgd door lotgenotencontact.

RIBW K/AM

Sportles specifieke doelgroep

Centrum voor de Kunsten

14.00 - 16.30 uur. Activiteit voor kinderen vanaf 6 jaar.

WOENSDAG

GGD/Welzijn

14.30 - 16.30 uur. Inloopgroep Stoppen met roken. Praatgroep met ambassadeur(s) uit de wijk Oosterwijk. Deelnemers krijgen handvatten en tools om de stap te zetten om te stoppen met roken en dit vol te houden.

Inloophuis Kennemerland

Vanaf 1 november zal het Inloophuis Kennemerland de ruimte gebruiken voor activiteiten van 9.00 - 14.30 uur.

DONDERDAG

Fit4you2

Senioren Fit met aansluitend koffie/thee van 10.45 tot 11.15 uur.

Welzijn Beverwijk

13.30 - 22.00 uur. Kinderwerk in de middag. Jongerenwerk in de avond.

GGD Kennemerland

12.00 - 13.00 uur.

Ism Europa Fysiotherapie en Fit4you2.

Start vanaf 9 november "Gestopt met roken, ga bewegen".

Van 11.30 - 12.00 uur zal er in de Vitale Huiskamer een contactmoment zijn om de deelnemers te coachen op mentaal vlak en zullen er workshops gegeven worden over vitaliteit.

ZOMERSE PLANTAARDIGE CHEESECAKE

MET ZOMERKONINKJES

Ingrediënten

- 125 gr sour cream vega (Violife)
- 125 gr plantaardige yoghurt
- 160 gr plantaardige slagroom
- 50 gr citroensuiker
- 1 bakje aardbeien
- 100 gr aardbeiensaus
- 250 gr koekkrumels

Zo maak je het

- sla de slagroom met de citroensuiker lobbij
- zorg dat de sour cream vega en yoghurt op kamertemperatuur is
- spatel de cream massa door de slagroom
- doe de koekkrumels in het bolglasje
- spuit de massa op de koekkrumels
- garneer af met stukjes aardbei en top af met aardbeiensaus

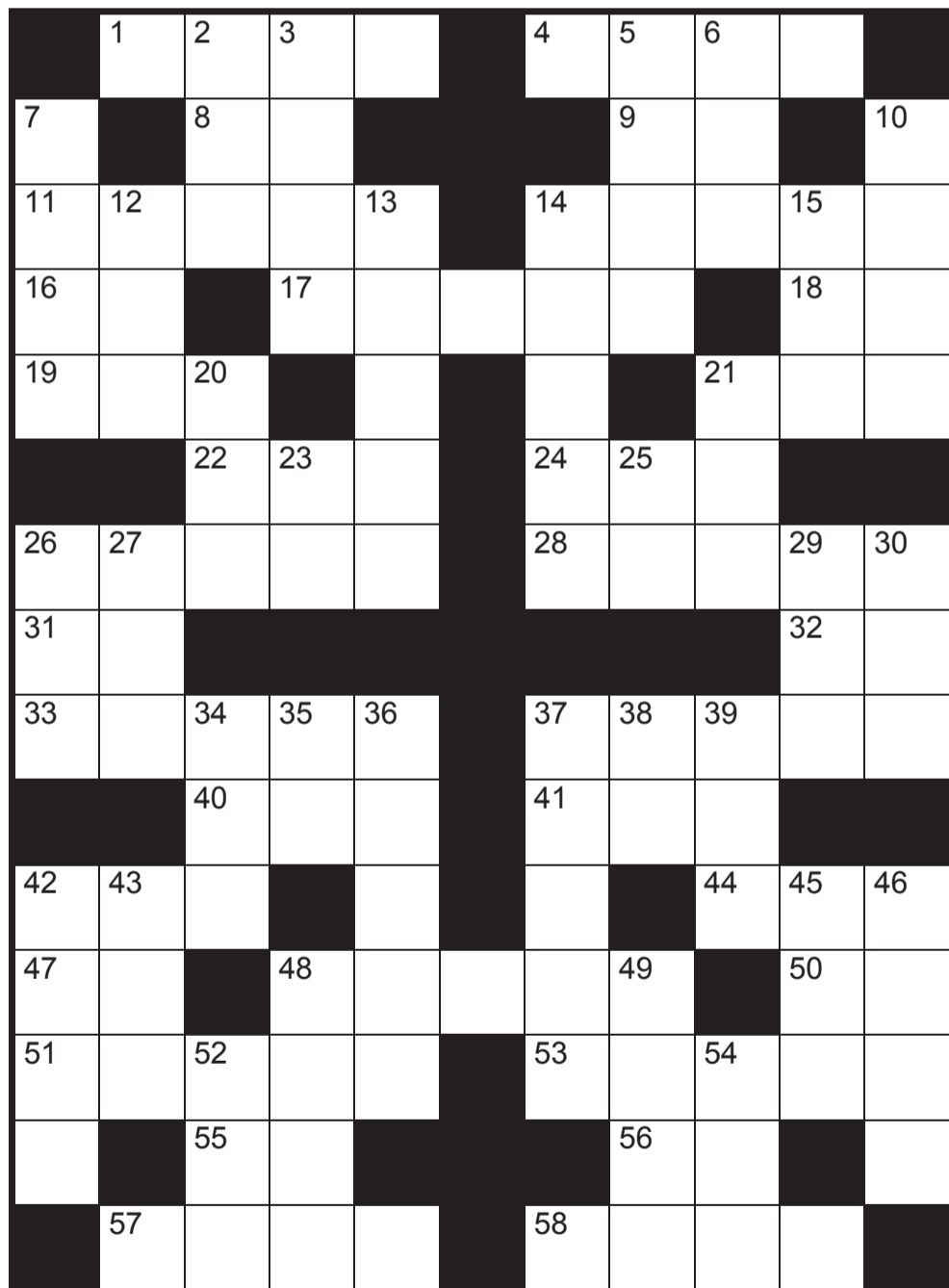


Ter decoratie ganeren met een takje mint



Beeld: www.freepik.com

PUZZEL LEKKER MEE & WIN



HORIZONTAAL: 1 riv. in Spanje 4 kunstleer 8 onderofficier 9 ad acta 11 lengtemaat 14 brilschans 16 oude lengtemaat 17 deel v.e. vis 18 per expresse 19 computergeheugen 21 vreemde munt 22 in bezit van 24 bergpas 26 grootspraak 28 leemte 31 lekkernij 32 bergplaats 33 kerklied 37 muntzijde 40 type onderwijs 41 gewicht 42 zet 44 wees gegroet 47 Romanum Imperium 48 welpenleidster 50 water in Friesland 51 extreem 53 boom 55 en andere 56 emeritus 57 wijnsoort 58 pl. in Gelderland

VERTICAAL: 2 offerte 3 vogel 5 vogel 6 voorzetsel 7 wild zwijn 10 vuurwapen 12 op de wijze van 13 militaire vrouwenafdeling (afk.) 14 maaltijd 15 pl. in Gelderland 20 Chinese deegwaar 21 bladgroente 23 kledingstuk 25 onzes inziens 26 rookgerei 27 pl. in Noord-Brabant 29 sprookjesfiguur 30 stapel 34 als het ware 35 loco-burgemeester 36 soort gebak 37 buideldier 38 radon 39 Amerika 42 bezig 43 nachtvogel 45 boerenbezit 46 verharde huid 48 rijstdrank 49 bijbelse figuur 52 afslagplaats bij golf 54 Europees Monetair Stelsel

35	46	22	42	1	38	4	24	28	49	26
----	----	----	----	---	----	---	----	----	----	----

Weet u het?

Stuur uw oplossing (inclusief uw naam, adres en telefoonnummer of email-adres) vóór 1 september 2024 naar communicatie@rkz.nl en maak kans op een heerlijke taart naar keuze van patisserie Dick Leek in Beverwijk.

Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot.

De oplossing van de puzzel van de april uitgave 2024 was *behandelopties*.



COLOFON

Vooru is een uitgave van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. De krant verschijnt vier maal per jaar. Hoewel de inhoud met zorg is geschreven, kunt u hieraan geen rechten ontlenen.

REDACTIE EN FOTOGRAFIE

RKZ Communicatie
Ronald Goedheer, Ton de Bruin

UITGEVERIJ

BC Uitgevers BV, Sneek, T (0515) 42 94 29
E advertenties@bcuitgevers.nl, ISSN 2667-2316

BLADMANAGER

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

VORMGEVING

Hannique de Jong
T 06 194 760 24

DRUK

Mediahuis Noord, Leeuwarden

RODE KRUIS ZIEKENHUIS

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk
T (0251) 26 55 55

Revalideren is alles zelf proberen

Tijdelijk verblijf bij ViVa! Zorggroep

Bij ouderenzorg denken veel mensen aan verpleeghuiszorg, wijkverpleging en thuiszorg. Minder bekend is dat er ook nog andere zorgoplossingen zijn voor de momenten dat thuis wonen tijdelijk niet gaat. Denk bijvoorbeeld aan geriatrische revalidatie, herstellzorg of logeerszorg. Deze tijdelijke zorg buitenshuis draagt er aan bij dat je, ook als je ouder wordt, langer fijn en veilig thuis kunt blijven wonen. ViVa! Zorggroep biedt al deze zorgvormen aan.

De geriatrische revalidatiezorg (GRZ) is bedoeld voor – vaak oudere – patiënten die na een ziekenhuisopname moeten revalideren voordat zij naar huis kunnen. “Voor de revalidatiebehandeling zijn ze bij ons van harte welkom op locatie Meerstate in Heemskerk. We werken met zo’n 90 enthousiaste collega aan het herstel van ongeveer 70 mensen. Revalidanten blijven gemiddeld vier tot zes weken bij ons”, vertelt Tanja van Olst, teamleider GRZ.

Wat revalidatiezorg bijzonder maakt, is dat een heel team werkt aan het herstel. Het eerste gesprek is altijd met de arts of verpleegkundig specialist, een zorgmedewerker en een fysiotherapeut. Naast de revalidant zelf is er vaak ook een familielid of mantelzorger bij het gesprek. Het gesprek gaat over welke revalidatie- en hersteldoelen belangrijk zijn, wat er op Meerstate gedaan kan worden én wat er nog aan zorg nodig is als iemand weer thuis komt.

“Naast de revalidatiezorg komen mensen ook bij ons voor herstellzorg, of eerstelijnsverblijf zoals we dat noemen”, zegt Lisa Zuidweg, teamleider en verpleegkundige. “Het verschil is dat het bij geriatrische revalidatie gaat om intensievere therapie bij complexe zorg. Bij herstellzorg, ligt de nadruk op tijd en rust om te herstellen in combinatie met de zorg van één behandelaar, bijvoorbeeld fysiotherapie.”

Lichamelijk herstel is natuurlijk het meest zichtbaar. Tegelijkertijd is bekend dat revalideren voor veel mensen ook een ingrijpende gebeurtenis is: opeens kun je iets niet meer dat je vroeger nog wel kon. ‘Wat betekent dat als ik weer thuis ben. Kan ik nog wel naar huis?’ vragen ze zich af. Daarom horen de psycholoog en geestelijk verzorger ook bij het revalidatieteam.



Alles in het teken van herstel

In de revalidatiezorg wordt gewerkt met zogenaamde zorgpaden: welke zorg en behandeling is nodig voor welk herstel. Het zorgpad maakt duidelijk welke behandelaren aangehaakt moeten worden en het geeft structuur aan de behandeling. “Mensen kunnen daardoor aantoonbaar eerder en beter hersteld naar huis. En dat is ons uitgangspunt: dat onze cliënten weer naar huis gaan,” benadrukt Monica Hendriks, specialist ouderengeneeskunde. “Daarom staat alles wat we hier doen in het teken van herstellen. Dat zit ‘m aan de ene kant in de medische zorg, maar, minstens zo belangrijk, ook in het stimuleren van zelfstandigheid en zelfredzaamheid.”

“Revalidanten worden nadrukkelijk uitgenodigd om zelf uit bed te komen, zelf hun kopje koffie in te schenken, zelf de knoopjes van een blouse dicht te doen.” vult Marjolijn Broers, verpleegkundig specialist, aan. “Het maakt niet uit als dat nog wat onhandig gaat, of wat langer duurt. Het is niet dat we niet willen helpen, maar bij iedere handeling die je zelf doet, ben je aan het oefenen, zodat je het thuis ook weer zelf kunt. Alles wat je hier doet, hoort bij het revalideren.”

Bij veel mensen kan het revalidatietraject bij Meerstate worden

afgerond en wordt de zorg die thuis mogelijk nodig is overgedragen aan anderen, bijvoorbeeld de thuiszorg. Maar het gebeurt ook, bijvoorbeeld bij COPD of bij een amputatie, dat iemand al wel naar huis kan, maar dat de specialisten van de GRZ langs komen om de revalidatie thuis voort te zetten. Ook fysiotherapie gaat vaak nog door als iemand al thuis is. “Al zijn we soms best streng als het gaat om revalideren, de mensen waarderen het wel. Dat merken we aan de hoeveelheid bedankt-kaartjes en lieve presentjes. ‘Het is precies het zetje dat we nodig hebben’, zeggen ze dan”, lacht Tanja.

Voorkomen is beter dan genezen

Bij de GRZ zien ze veel mensen die thuis gestruikeld of gevallen zijn, met als gevolg een lelijke breuk en een lange periode van pijn, herstel en revalidatie. “Wist je dat je een ergotherapeut aan huis kunt laten komen?” zegt Lisa. “Die bekijkt of, en zo ja, welke aanpassingen in huis helpen om het risico op struikelen en vallen te verkleinen. We zien echt liever dat mensen op de been blijven!”

Zorgen doe je samen

Als mensen klaar zijn met revalideren en naar huis gaan, is er thuis vaak wel wat extra hulp en zorg nodig. Denk bijvoorbeeld aan hulp in de huishouding, thuiszorg – van wat hulp bij de dag opstarten tot ‘volledig pakket thuis’ – of de inzet van zorgtechnologie. Tanja: “Ook dat is een belangrijk onderwerp van gesprek. Die ondersteuning zorgt er namelijk niet alleen voor dat de cliënt weer prettig en veilig thuis kan wonen, maar ook dat het voor de partner, zoon of dochter die de mantelzorg doet, behapbaar blijft. Wij hebben de kennis in huis om hen op weg te helpen.”



Hoe kunnen we u helpen?

Wilt u meer weten over wat ViVa! Zorggroep voor u kan doen? De medewerkers van het Klantinformatiecentrum beantwoorden uw vragen graag: 088-9958000. Op vivazorggroep.nl/contact vindt u alle manieren om contact met ons op te nemen.

Geriatrische revalidatiezorg en herstellzorg wordt vergoed uit de basiszorgverzekering. In de basisverzekering zitten de belangrijkste vergoedingen voor zorg. De overheid bepaalt ieder jaar de precieze inhoud van het basispakket. ViVa! Zorggroep is verplicht zich aan deze regels te houden.

Samenwerking

ViVa! Zorggroep werkt nauw samen met het Rode Kruis Ziekenhuis, Medische Kliniek Velsen, Heliomare, Noord-West Ziekenhuis Alkmaar en de huisartsen

En als u weer thuis bent

ViVa! Ledenservice

Maak voor de dagelijkse dingen die net wat minder vanzelfsprekend door uzelf of uw netwerk gedaan kunnen worden gebruik van de ViVa! Ledenservice: van klussendienst en maaltijdservice, tot personenalarmering en korting op zorghulpmiddelen. Of maak een afspraak met onze ergotherapeut voor advies op maat over aanpassingen in de woning

Casemanagement en zorgbemiddeling

ViVa! heeft deskundige casemanagers en adviseurs voor zorgbemiddeling. Zij helpen u bij het aanvragen van de juiste zorgindicaties en het vinden van de juiste oplossingen voor bijvoorbeeld (beginnende) dementie.

Dagbesteding

Voor ouderen met (beginnende) dementie biedt ViVa! in Beverwijk, Heemskerk en Castricum binnen én buiten haar woonzorglocaties dagbesteding aan. Sociaal, gezellig en prikkelend voor lijf en brein. Tegelijkertijd geeft dagbesteding, of dagbeweging zoals wij dat noemen, mantelzorgers wat tijd voor zichzelf.

Logeerszorg is een prettig tijdelijk verblijf in woonzorglocatie ViVa! Elsanta in Beverwijk, 24 uur zorg voor een paar dagen of een ‘vast’ weekend per maand tot een periode van maximaal drie weken achter elkaar. Logeerszorg is een fijne manier voor mantelzorgers om even een adempauze te nemen in de wetenschap dat hun naaste in goede handen is. Je hebt even tijd voor jezelf, kunt een nacht goed doorslapen, een weekendje weg of zelfs met een gerust hart op vakantie.

Volledig Pakket Thuis (VPT)

VPT is de zorg waarbij u thuis alle nodige zorg, hulp en begeleiding krijgt die normaalgesproken in onze woonzorglocaties wordt geboden. Met als extra, maximale aandacht voor welzijn en een zinvolle, prettige besteding van de dag. ‘ViVa! Fijn Thuis’ noemen we dat.

