

COLUMN Harry de Jong

De juiste plek

Tweemaal met je ogen geknipperd en dan is-ie zomaar daar: de laatste schoolweek.

De zomervakantie staat voor de deur en werpt haar schaduw vooruit. De lessen zijn afgelopen, de afsluitende toetsweek zit er alweer bijna op. De ene leerling zwoegend en zwetend om z'n overgang nog te bewerkstelligen, de ander rekenend op de speciale app: wat heb ik nog nodig om een voldoende op de eindlijst te halen?

Dat eindrapport, het houdt wat in. Het is de meelkat dan wel het uitgangspunt bij een van de belangrijkste activiteiten deze laatste dagen: de rapportvergaderingen. De laatste van het jaar en daarmee ook wel de 'overgangvergadering' genoemd. Wat niets van doen heeft met een eventueel vergrijzend docentenbestand.

Nee, mogen Martin, Marloes, Mahmoud, Roshan, Ruben, Ravi, Tom, Teun en Truus door naar de volgende klas? *That's the question*. Waarbij eindlijst en cijfernorm uitgangspunt zijn, maar niet zaligmakend. Persoonlijke of bijzondere omstandigheden, lief en leed van de leerling, zijn of haar eigen voorkeuren; het speelt allemaal een rol. En vraagt erom 'door de cijfers heen te kijken'.

Dat valt nog niet altijd mee. De leraar wikt, maar wie beschikt? Pff. Al wikkende en wegende dwalen m'n gedachten af naar het afstudeerwerkstuk van m'n dochter dat ik laatst voor haar nalas op eventuele

taal- en tikfouten. Over empathische stress ging het. Zou ik daar last van hebben?

Neem m'n oude mentorleerling H. Enerzijds een voorbeeldleerling: werkhouding tiptop, spullen altijd op orde en hij wist niet alleen wanneer z'n werkstuk moest worden ingeleverd, hij leverde het nog op tijd in ook! Anderzijds was er de worsteling: wiskunde, Frans...; raketwetenschap uit een toverboek was het voor H. En dan nog die keren dat hij een pesterige opmerking naar z'n hoofd kreeg. Dat laatste wisten we op school met z'n allen in te dammen, maar toch...

Geen enkele plek is meer of minder dan de andere, maar wat is nou de juiste plek? De worsteling voor H. zelf en zijn ouders was al minstens zo groot. Alles af- en overwegende rolde er een advies uit dat weliswaar goed onderbouwd en beredeneerd, maar toch ook een tikje spannend voor me was. Een schooladvies dat H. zelf eigenlijk niet voor mogelijk hield.

Het afgelopen schooljaar was H. minder direct in beeld bij me, aangezien ik hem geen les gaf. Van de week, een jaar na het 'spannende advies', zag ik hem zijn kluisje in de schoolgang uitruimen. Die middag leerde een blik in het volgsysteem me dat H. een dijk van een eindrapport heeft neergezet. Hoe fijn!

Al was die opgeruimde blik, de lach op een stralend gezicht daar voor dat lege kluisje, nog veel fijner.



i

Harry de Jong verruilde de journalistiek voor het onderwijs. Als zijinstromer verwondert hij zich tweewekelijks over het leven voor de klas. En verheugt zich op wat hem weer wacht.



Longarts Erik Kapteijns van het Beverwijkse Rode Kruis Ziekenhuis.

FOTO JIFOTO/VINCENT DE VRIES

Speciale app voor aanpak van ademhalingsstoornis

Carlo Nijveen

Beverwijk ■ Vele honderden patiënten van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk die met de ademhalingsstoornis apneu kampen, kunnen binnen afzienbare tijd effectiever worden behandeld. Dat voorziet longarts Erik Kapteijns van het RKZ.

Als zij een speciale app gaan gebruiken, hoeven de patiënten namelijk minder vaak naar het Slaapcentrum van het ziekenhuis te komen voor controles of andere geplande afspraken. Ze kunnen dan via hun smartphone of tablet - op afstand dus - contact onderhouden met hun zorgverlener. Via de app kunnen metingen worden doorgegeven en kunnen de patiënten eveneens handige informatie krijgen, zoals video's en folders.

De invoering van de app - die vrijwel zeker vanaf begin september op grote schaal kan worden gebruikt - vloeit voort uit de opzet van het Digitaal Gezondheidscentrum. Dat is een regionaal initiatief, waardoor bijvoorbeeld ook patiënten met een chronische ziekte vanuit hun eigen huis ondersteuning kunnen krijgen.

Onderzoek

De app is al sinds december vorig jaar 'live'. Sindsdien wordt hij gebruikt door nieuw binnenkomende patiënten.

Vanaf september zal het digitale hulpmiddel ook beschikbaar zijn voor patiënten die al vóór december 2023 wegens slaapapneu bij het RKZ onder behandeling kwamen.,

zo is de bedoeling. Om te onderzoeken of de app adequaat werkt en patiënten er ook goed mee om weten gaan, is deze al een tijdje in gebruik bij 250 patiënten met slaapapneu.

Volgens Erik Kapteijns is het RKZ vooral nog het enige Nederlandse ziekenhuis dat op deze manier werkt.

„Om de app optimaal te kunnen benutten, worden er de komende weken nog enkele kleine aanpassin-

gen verricht. Maar als alles volgens plan verloopt, kunnen uiteindelijk enkele duizenden patiënten er gebruik van gaan maken. Vanaf begin september willen we de app gefaseerd gaan invoeren, voor alle patiënten van het Slaapcentrum.”

Goede ervaringen

De longarts vervolgt: „We hebben er inmiddels goede ervaringen mee opgedaan. Zo was de app onder meer een adequaat hulpmiddel bij de behandeling van een van onze apneupatiënten. De slaapproblemen van die patiënt werden op een gegeven moment verergerd, doordat hij ook een hartkwaal kreeg. Deze kwaal bleek negatieve invloed te hebben op de apneu.

Toen de patiënt een verandering zag in de meetgegevens die de app verstrekt, trok hij zelf bij ons aan de bel. We kwamen er daarna vrij snel achter dat wij het bijkomende probleem relatief simpel konden oplossen. Door de instellingen te veranderen van het apneu-apparaat van de man. Dat alles dus dankzij het feit dat de patiënt de app gebruikt.”

„Door de app kunnen we ook adequater ingrijpen als zich bij patiënten met slaapproblemen complexere situaties voordoen.

Een ander belangrijk voordeel van dit digitale hulpmiddel is, dat de patiënt zo meer te zeggen krijgt over zijn of haar eigen gezondheid. Het wordt bij behandelingen dus vaker tweerichtingsverkeer. Met de app spelen wij als ziekenhuis ook in op de nog altijd groeiende zorgvraag. Patiënten hoeven dus alleen nog naar ons Slaapcentrum te komen als dat echt nodig is.”

„
Toen de patiënt een verandering in de meetgegevens zag, trok hij zelf bij ons aan de bel

Erik Kapteijns
Longarts RKZ