

Voor u



VERBOUWEN, VERHUIZEN EN FEESTELIJKE OPENINGEN

Niet alleen vóór het RKZ zijn er bouwwerkzaamheden, ook in het bestaande pand zijn er afdelingen in een nieuwe omgeving. Bijvoorbeeld de afdelingen Intensive Care en Dagbehandeling Interne Geneeskunde. De laatstgenoemde kreeg een nieuwe, blijvende, plek waar eerst vergaderzalen waren. Na een intensieve verbouwing konden de collega's tijdens een feestelijke opening het lint doorknippen.

Op de binnenpagina's van deze Voor u laten we u graag de hoeveelheid aan werkzaamheden zien die achter de nieuwe gevel plaatsvinden.

De buitenkant van het gebouw zal in maart echt een andere aanblik geven, dan wordt de buitenkant bekleed. Eerder is dit niet mogelijk; het moet een beetje warmer daarvoor zijn.

Na de zomer zal de nieuwbouw opgeleverd worden en kunnen de nieuwe bewoners gaan verhuizen naar de nieuwe werkplekken en ruimtes waar we onze gasten mogen ontvangen.



De datum van de echte opening houden we nog even voor ons. Maar als het zover is, zal het Beverwijk en de rest van onze regio niet ontgaan!



**DIGITAAL
GEZONDHEIDS-
CENTRUM
TOEKOMST
VISIE IN DE
ZORG**



Pagina 3

**MET VRIENDEN
VOEL JE JE
BETER
WENS-
PROJECTEN
IN HET RKZ**



Pagina 5

**BOUW IN BEELD
EEN BLIK
ACHTER
DE NIEUWE
GEVEL**



Pagina 6-7

SIKKENK
haarspecialisten sinds 1928

Dé grootste haarwerk
speciaalzaak van Nederland

- meer dan 1000 haarwerken en hoofdaccessoires op voorraad
- meerdere mooie prive paskamers
 - eigen atelier
- huis en ziekenhuisbezoek ook mogelijk
- erkend door alle zorgverzekeraars

Wagenweg 122, 2012 NJ Haarlem • 023 532 58 83
info@haarspecialisten.nl • www.haarspecialisten.nl

Wij zijn ook in deze periode open van dinsdag t/m zaterdag van 10u tot 17u.
Graag helpen wij u op afspraak volgens de strikte RIVM richtlijnen.

ANKO
HAARWERK
SPECIALIST



Je hoeft het niet alleen te doen.

Het leven is niet meer hetzelfde na een beroerte, een ongeluk, chronische ziekte of met aanhoudende pijnklachten. Maar je wilt wél een zo normaal mogelijk leven leiden en zelf de touwtjes in handen hebben. Door specialistische revalidatie krijg je snel weer grip op je leven. Daarnaast biedt Heliomare ook begeleiding bij (terugkeer naar) werk en een scala aan beweeg- en sportactiviteiten. Wij ondersteunen je met een heel team in een vorm die bij jou past. Maatwerk dus. **Niemand aan de zijlijn, daar zetten wij ons samen met het RKZ voor in!**

Voor meer informatie of aanmelding:
Bel 088 920 92 00 of ga naar heliomare.nl



VAN DORP
VOOR MORGEN

Uw gebouwtechniek
duurzaam geregeld

- ✓ Technisch Beheer
- ✓ Gebouwveiligheid
- ✓ Gebouwautomatisering
- ✓ Energiemanagement
- ✓ Zwembadtechniek
- ✓ Railinfra
- ✓ Inspecties
- ✓ Projecten

VAN DORP.
VOOR MORGEN.

vandorp.eu

IJ MED
fysiotherapie

samen werken wij
aan jouw vorm
fitheid en
vitaliteit

www.ijmed.nl
t: 0255 532211

DIGITAAL GEZONDHEIDSCENTRUM

toekomstvisie in de zorg

RKZ neemt deel in het Digitaal Gezondheidscentrum in onze regio. Dit is een samenwerking tussen verschillende organisaties. Allemaal richten ze zich op één of meer aspecten van gezond en fit zijn. Via het Digitaal Gezondheidscentrum kunnen we met name mensen die chronisch ziek zijn, beter vooruit helpen.

RKZ NEUROLOOG
STIJNTJE BOR



Het aantal ouderen in ons land groeit. Veel van hen zijn vitaal en fit. Maar dat is helaas niet voor iedereen zo. RKZ-neuroloog Stijntje Bor: "De zorgvraag neemt toe en alle zorgverleners staan nu al onder druk. Toch willen we onze patiënten goed blijven helpen. Daarom gaan we meer gebruikmaken van digitale mogelijkheden. Ook gaan we veel meer samenwerken met andere organisaties. Zij kunnen in de buurt van de patiënten helpen zoeken naar oplossingen. Dat komt allemaal samen in het Digitaal Gezondheidscentrum. Zo zetten we ons in om goede zorg te blijven leveren voor mensen met chronische ziekten."

POSITIEVE GEZONDHEID

Bij de opzet van het Digitaal Gezondheidscentrum, is uitgegaan van Positieve Gezondheid. Dat staat voor een brede blik op gezondheid. Persoonlijke wensen en behoeften zijn van leidend. Stijntje Bor: "Positieve Gezondheid gaat er vanuit dat lichamelijke gezondheid belangrijk is, maar dat ook andere zaken meespelen. Meedoen in de samenleving bijvoorbeeld, zingeving en kwaliteit van leven. Positieve Gezondheid gaat om begeleiding van de patiënt vanuit zijn of haar motivatie en veerkracht. Waar dat mogelijk is, doen we dat digitaal."

HOE WERKT HET

"Mensen kunnen thuis de app gebruiken en bepaalde waarden invoeren. Bij mijn patiënten is dat een hoofdpijndagboek. Die gegevens worden bekeken door een verpleegkundig 'telecoach'. Die is als verpleegkundige het eerste aanspreekpunt in het Digitaal Gezondheidscentrum. Als er iets opvallends is, krijgt de telecoach een seintje. Die kijkt of er iets dringends aan de hand is. Dit heet thuismonitoring.

Een patiënte die de app al gebruikt vertelt: "Hartfalen brengt heel veel onzekerheid met zich mee. De app geeft zekerheid. Als je wordt losgelaten uit het ziekenhuis ben je heel onzeker. Zó heb ik een houvast, iemand die nog met je meekijkt". In de app staat ook informatie over de ziekte of aandoening van de patiënt: tips en adviezen; in tekst en video. Dit draagt bij aan ziekte-inzicht en zelfhulp.

NAUWE SAMENWERKING VOOR WELZIJN EN VITALITEIT

Door breder te kijken dan alleen de ziekte, is er tegelijkertijd ook ruimte om ziekte te voorkomen. "De gedachte achter de app is dat jij meer bent dan alleen de ziekte waarvoor je bij het ziekenhuis komt. Het gaat er om grip te krijgen op de verschillende uitdagingen die invloed hebben op iemands gezondheid. Als artsen weten we allemaal hoe belangrijk preventieve geneeskunde is. Maar we worstelen met hoe we dat vormgeven in de spreekkamer, want het systeem is daar niet op ingericht. De verpleegkundig telecoach speelt een belangrijke rol in het veranderen hiervan", zegt Stijntje. Verpleegkundig telecoach Daniëlla Tjipjes vertelt: "Ik kan hier mijn verpleegkundig ei kwijt. Ik mag meedenken over nieuwe dingen en pionieren. We leven in een wereld waarin alles steeds digitaler wordt en daar gaan we in mee. Dat vind ik leuk om te doen."

SAMENWERKING

Samenwerking met zorg- en welzijnspartners in de regio is cruciaal, gesteund door de zorgverzekeraars zoals Zilveren Kruis. Vanuit de medische kant gaat het om samenwerking tussen zorgaanbieders het

Rode Kruis Ziekenhuis, ViVa! Zorggroep, Huisartsen Zuid- en Midden-Kennemerland en Heliomare. In de toekomst volgt waarschijnlijk uitbreiding naar zorgorganisaties in de omliggende regio's.

Vanuit het sociaal domein hebben het sociaal team Beverwijk, de buurtsportcoach en de Vitale Huiskamer nu een plek in het Digitaal Gezondheidscentrum. Misschien heeft iemand behoefte aan gezelligheid en is een wandelclub of een activiteit in het buurthuis een oplossing. Iemand anders heeft misschien baat bij schuldhulpverlening, want we weten dat schulden een sterk negatief effect hebben op je gezondheid. Het Digitaal Gezondheidscentrum kan verwijzen naar voorzieningen in de buurt. De ambitie is om deze groep partners te laten toenemen. Daarmee is dit echt van de hele regio en zien we de mensen echt als mensen en niet als patiënten.

INSPELEN OP TOENEMENDE ZORGVRAAG

Dat deze innovatie nodig is, dat staat volgens Stijntje vast. Er moet iets veranderen vanwege de toenemende zorgvraag. Het Digitaal Gezondheidscentrum draagt bij aan effectievere zorg, door breder te kijken dan alleen de symptomen van de ziekte, en te automatiseren waar dat kan.

PATIËNT ERVARINGEN IN HET DIGITAAL GEZONDHEIDSCENTRUM

De patiënten zijn enthousiast over het Digitaal Gezondheidscentrum, vertelt Stijntje. "Een hoofdpijndagboek geeft inzicht en zorgt voor vrijheid. Het lukt mensen goed om dat dagboek in te vullen. Het helpt

mensen ook om inzicht te krijgen in zaken waar ze zelf invloed op hebben, en wat het effect is van medicatie die ze nemen. Als jij snapt wat er gebeurt met je hoofdpijn, dan kun je beter sturen op wat voor jou belangrijk is. Daar komt bij dat mensen vaak maar een deel van de informatie onthouden nadat ik ze heb gesproken. Dankzij het Digitaal Gezondheidscentrum kan ik mensen wijzen op informatie in de app zodat ze het kunnen nalezen, dat is ook fijn."

WELKE ZORG KAN VIA HET DIGITAAL GEZONDHEIDSCENTRUM

Sinds juni 2023 worden patiënten met COPD, hoofdpijn en hartfalen ondersteund in het centrum. Vanaf 2024 wordt de zorg via het Digitaal Gezondheidscentrum opnieuw verder uitgebreid.



WAAROM WERKEN BIJ HET RKZ

Ons ziekenhuis is een algemeen en breed georiënteerd ziekenhuis voor patiënten met een medisch specialistische zorgvraag. Waar wij het verschil maken is dat wij een regionaal ziekenhuis zijn met bijzondere specialismen, zoals brandwondenzorg op topklinisch niveau. Het RKZ is een hechte organisatie met korte lijnen. Iedereen helpt elkaar binnen het ziekenhuis om de beste zorg te leveren aan onze patiënten. Samen zorgen wij voor beter!

Bij ons krijg je volop kansen om jezelf te ontplooiën en te groeien. We zijn gedreven om jouw ontwikkeling te stimuleren én te ondersteunen. Daarom bieden wij diverse trainingen en opleidingen aan om jouw vaardigheden te versterken en je kennis te verbreden. Bij ons ben je geen passieve toeschouwer, maar krijg je de vrijheid en het vertrouwen om een actieve deelnemer te zijn die zijn of haar stempel kan drukken op de toekomst van de zorg.

Als medewerker van het RKZ ben jij dagelijks aan de slag om de juiste zorg op de juiste plaats te verlenen. Hierbij staat onze patiënt centraal en zorg jij met jouw collega's voor de optimale behandeling en beleving. Bij ons heb je diverse mogelijkheden om je te ontplooiën. Als ziekenhuis stimuleren wij groei en ontwikkeling, faciliteren wij in trainingen en opleiding en zorgen wij dat jij de kans krijgt regie te nemen over jouw eigen loopbaan!

Naast het creëren van een fijne werkomgeving hebben wij elk jaar een zomer- en winterfeest. Daarnaast hebben wij een actieve personeelsvereniging die leuke activiteiten organiseert zoals onder andere: skivakanties, stedentrips, theatervoorstellingen en het jaarlijkse Sinterklaasfeest en een populaire Kerstkien.



DE voordelen VAN WERKEN IN HET RKZ

- Een uitdagende en afwisselende baan die veel voldoening geeft.
- Een kleinschalig, gastvrij en warm ziekenhuis waar je je thuis zal voelen.
- Fijn samenwerken en korte lijnen met collega's, waardoor je snel en effectief kunt schakelen.
- Talrijke opleidings- en groeimogelijkheden om jezelf te blijven ontwikkelen.
- Betrokkenheid bij verschillende disciplines, waardoor je brede ervaring opdoet.
- Goede arbeidsvoorwaarden die bijdragen aan een prettige werkomgeving.
- Veel regie bij het inplannen van je dag, zodat je werk en privé goed kunt balanceren.



Waarom
werken bij
HET RKZ ALS
VERPLEEGKUNDIGE?



Ben je verpleegkundige en wil je een dag meelopen in het RKZ?

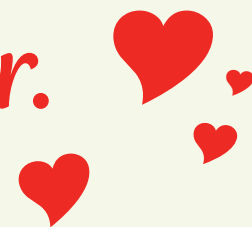
Wil je meer weten over het RKZ of over jouw loopbaanmogelijkheden bij ons? Bekijk dan snel onze vacatures.

Maak online een afspraak op www.wijzijnhetrkz.nl, ontvang informatie over werken bij RKZ onder het genot van een kopje koffie of plan eenvoudig een meeloopdag met één klik!

Bellen of appen met onze recruiter kan natuurlijk ook via 06-11387522!

Met vrienden om je heen voel je je beter.

GEEF OM HET RODE KRUIS ZIEKENHUIS!



De Stichting Vrienden van het Rode Kruis Ziekenhuis wil het verblijf van patiënten en bezoekers in het RKZ en het Brandwondencentrum Beverwijk zo aangenaam mogelijk maken. De Stichting Vrienden van het RKZ is dé goede doelenorganisatie voor het RKZ en het bijbehorende Brandwondencentrum Beverwijk.

De stichting heeft het doel om financiële steun te werven om voorzieningen, initiatieven en activiteiten voor het welzijn van de patiënten en bezoekers van het RKZ te realiseren. Met de ontvangen donaties worden projecten gerealiseerd die niet uit het normale zorgbudget kunnen worden gefinancierd. Bijvoorbeeld speciale familiekamers, het opvrolijken van de ziekenhuisomgeving voor patiënten en hun bezoek, muziek voor patiënten en bezoekers, speciale verwenbehandelingen (na een chemokuur) en het opknappen van kinderspeelruimtes. Met donaties van particulieren, bedrijven en fondsen kunnen we dergelijke projecten voor aanvullende zorg wél realiseren.

Vrienden van het RKZ



ROMY WESEMAN

Wensprojecten **IN HET RKZ**

Op afdeling Cardio/Long heeft Romy Weseman ter afsluiting van haar verpleegkunde opleiding, de waaktas geïntroduceerd op de afdeling. Zij heeft dit als project bij Vrienden van het RKZ opgegeven en is dit project geaccepteerd. De kosten voor de eerste waaktassen worden door de stichting gedragen. **Fantastisch!**



Meer weten over de Stichting Vrienden van het Rode Kruis Ziekenhuis? **Scan de QR-code.**

JCI IJMOND SCHENKT PRACHTIG BEDRAG AAN KINDERAFDELING RKZ

Op het door de JCI IJmond (Junior Chamber International IJmond) georganiseerde evenement 'Heel Holland Blij met JCI' werd in 2022 een prachtig bedrag opgehaald voor onze Kinderafdeling: €15.331,73. Hiermee hebben wij gezinskamers op de Kinderafdeling opgeknapt en bijzondere (lig)stoelen kunnen kopen. Zo kunnen ouders/verzorgers op meer ontspannen wijze aanwezig blijven bij hun zieke kind.

Namens de ouders, onze collega's en vast en zeker ook de kinderen: Veel dank aan JCI en iedereen die van hun evenement zo'n succes heeft gemaakt!



DE BOUW IN BEELD

Niet alleen aan de buitenkant van de nieuwbouw schiet het op, ook aan de binnenkant gaat het indrukwekkend snel. Waar in december 2022 werd begonnen met het ontruimen van de oude parkeervoorzieningen, staat een jaar later een imposant gebouw dat al duidelijk vorm krijgt. De verbindingen met de bestaande bouw zijn gemaakt en alle techniek krijgt zijn plek.



GEVEL

De ramen zitten al even in het pand waardoor het nu ook binnen goed te verwarmen is. De nieuwe gevel zal in maart aangebracht worden. Het is nu nog niet mogelijk omdat het een aantal dagen boven de zeven graden celsius moet zijn voor de montage. De gevel zal in lijn zijn met de bestaande gevel waardoor bestaande en nieuwbouw ook aan de Vondellaan één geheel worden.



SFEER-PROEVEN OP DE BOUW





RONDLEIDINGEN

We starten met rondleidingen met kleine groepjes collega's die nieuwsgierig zijn naar hun nieuwe werkplek en die van hun collega's. Voor onze patiënten, buurtbewoners en familie van collega's worden de plannen gemaakt, maar is een datum nog niet te delen.



OVERLAST

Het verbinden van beide bouwdelen gaat niet zonder overlast... Met name het verwijderen van de bestaande gevel en verwijderen van ramen zorgen voor overlast waar ook u mogelijk hinder van hebt ondervonden. Het spijt ons dat dit nodig is, maar we verwachten dat de geluidshinder na het verwijderen van de bestaande muren drastisch verminderd.



ER WORDT HARD GEWERKT AAN DE BOUW

INRICHTEN

Eind september 2024 draagt de bouwer, Medexs, de sleutel van het pand over aan het RKZ. Alle werkgroepen die nu bezig zijn met de voorbereidingen van werkzaamheden, inrichting en trainingen in het nieuwe pand, krijgen dan de toegang tot hun nieuwe werkplekken en gaan die voorbereiden op de ontvangst van onze patiënten en bezoekers.



GEEL bankje

Maar dat bankje blijft mij wel uitnodigen.

Tussen de regenbuien door en soms ook fluitend in de regen loop ik in het weekend mijn vaste rondje rondom het Geestmerambacht. Ze hebben daar een aantal nieuwe paden aangelegd zodat ik, als vaste bezoeker, ook eens wat nieuwe plekken te zien krijg van dit mooie natuurgebied. En op mijn nieuwe rondje zie ik aan de overkant van het water steeds een geel bankje. Dat bankje staat daar maar. Het is een vrij lelijk, gelig bankje. Alsof de gemeente het in de uitverkoop heeft gekocht. Die kleur hebben we nog, neem maar mee.

Maar dat bankje doet wat met mij. Het staat daar aan de overkant van het water. En nodigt mij uit om plaats te nemen. Om even te zitten, te kijken over het water en stil te zijn. Ik doe tegelijkertijd precies het tegenovergestelde. Oortjes in, herrie aan, hijgend en puffend kom ik voorbij rennen. Langs dat bankje. De ene keer met een gemakkelijke tred en de andere keer wat moeizamer. Maar altijd in beweging. Ik doe niet wat dat bankje wil. Maar dat bankje blijft mij wel uitnodigen. Het staat daar ook wat spottend. Kijk hem nou draven, bewegen. Het is zinloos. Neem nou plaats.

Dan zal je eens wat meemaken. En ik moet erkennen. Het trekt mij wel aan dat bankje. Om gewoon eens even te gaan zitten daar. En dan maar zien wat er gebeurt. Kijken waar mijn gedachten mij brengen. Al reflecterend op wat er gaande is. Het is belangrijk om af en toe eens op dat bankje plaats te nemen.

Elk jaar houden we in ons RKZ de week van de reflectie. En geheel in stijl met dat bankje nodigen wij iedereen uit om deze week een moment op te zoeken op een plek die je daarvoor uitnodigt. Thuis of op het werk. Het liefst ook tijdens het werk. Om bij jezelf na te gaan wat je van een bepaalde situatie vindt of hoe jij je daarbij voelt. Deel die gedachten met elkaar.

Je bent immers niet alleen professional maar bovenal mens dat in een heel dynamische omgeving van alles meemaakt.

BEN RUMPING, GEESTELIJK VERZORGER

“Het is belangrijk om af en toe eens op dat bankje plaats te nemen.”



**HEEFT U OPMERKINGEN OF VRAGEN OVER DEZE VOOR U?
MAIL ONS: COMMUNICATIE@RKZ.NL**

Kenniscentrum voor trombosepatiënten en zorgverleners in Noord-Holland.



TAC NH is een initiatief vanuit de trombosediensten Noord Holland op het gebied van antistolling onder leiding van dr. Laura Faber, internist-hematoloog en medisch leider trombosedienst Starlet DC. De samenwerking heeft als doel om optimale trombosezorg te realiseren in de regio. Inmiddels is de samenwerking tussen de trombosediensten RKZ en Starlet gerealiseerd. Alles voor de beste zorg!

**kenniscentrum
antistolling**



**Transmuraal
Noord-Holland**

Adviesrol

Het kenniscentrum wil nadrukkelijk ook de adviesrol pakken. Bijvoorbeeld voor de eerstelijns zorg waar het gaat om doseringen en om adviezen rondom ingrepen en operaties. Maar ook om eventuele complicaties te bespreken. Daarnaast is het kenniscentrum vraagbaak voor patiënten en mantelzorgers. Zij kunnen er 24 uur per dag terecht met vragen over antistollingsmedicatie en alles wat daarbij komt kijken.

Samenwerking

Nieuwe geneesmiddelen op het gebied van antistolling veroorzaken een grote beweging op het gebied van trombosezorg. De behandeling met vitamine K-antagonisten (VKAs) bestaat al tientallen jaren, waarbij de patiëntbegeleiding door trombosediensten gebeurt. Met de komst van de Directe Orale Anticoagulantia (DOAC's) neemt het aantal VKA-gebruikers fors af. Een grote uitdaging voor de bestaande trombosediensten om de begeleiding van deze patiënten kwalitatief op peil te houden. Vooral ook omdat de overblijvende VKA-patiëntenpopulatie steeds complexer wordt. Om deze redenen besloten de trombosediensten in Noord-Holland samen te werken.

Daarbij blijven de verschillende trombosediensten 'gewoon' actief in hun eigen werkgebied. Ook met de begeleiding van patiënten die prikken en meten zelf verzorgen.

Schade

Met het kenniscentrum optimaliseren wij de zorg. Belangrijkste doelstelling natuurlijk: schade te vermijden die antistollingsmiddelen kunnen veroorzaken. In de huidige praktijk komt behandeling met meerdere soorten antistollingsmiddelen vaak voor. Samen met antistollingszorg rond ingrepen/operaties maakt dit de antistollingszorg complex. Voor de trombosediensten Noord-Holland was dit aanleiding om een gezamenlijk kenniscentrum op te richten. Hier kunnen zowel zorgverleners als patiënten terecht voor informatie en vragen.

Meer informatie



Via de website: tacnh.nl is er verdere informatie beschikbaar voor patiënten en zorgverleners middels o.a. een e-learning en protocollen/richtlijnen.



 **Starlet**
diagnostisch centrum

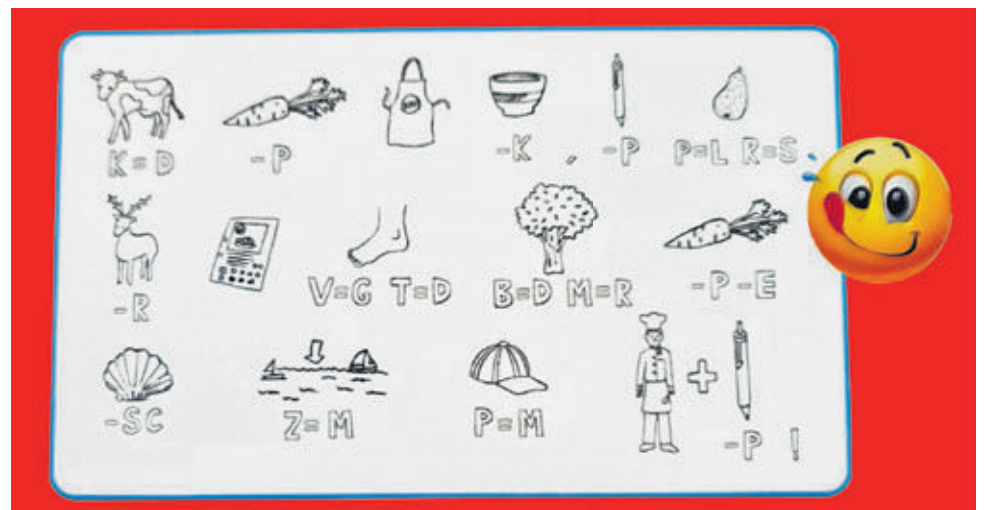


PROEVERIJ KINDERMENU

Voor het ziekenhuis is gezond en vooral lekker eten heel belangrijk. Het draagt zeker bij aan herstel na een ingreep of bij ziekte. Ook voor kinderen. Maar wat vinden die er nu eigenlijk zelf van?

Op 24 januari vroeg de Kinderafdeling dat aan de jonge gasten. Samen met Bo de Bever, wethouders van de gemeente en bestuurder RKZ mochten ze oordelen over de lekkernijen uit de keuken.

Aan een mooi gedekte tafel konden ze vragen stellen aan de chef-kok Ivar en werden tijdens de verschillende hapjes spelletjes gespeeld op de placemat.



UW WAARDERING VOOR ONZE ZORG



Wij willen u hartelijk bedanken voor uw vertrouwen in ons ziekenhuis. Wilt u ook een recensie achterlaten over ons ziekenhuis, één van onze artsen of onze zorg? **Ga dan naar www.zorgkaartnederland.nl.** Hieronder leest u enkele reacties op die site.



**Zorgkaart
Nederland**

www.zorgkaartnederland.nl

Lief en vakkundig (Orthopedie)

Dit was mijn tweede operatie in mijn leven de weg was onbekend, van specialist, assistentes het verloop na operatie, iedereen was lief en behulpzaam waardoor ik hier met vertrouwen in ben gegaan. Uit de narcose komend had ik zoveel pijn, ik hoefde niets te zeggen de verpleegster zag het aan mij keer op keer, zorgde ervoor dat de pijn daalde op haalbare niveau daar ben ik zeer dankbaar voor. Dit is vb. Nogmaals iedereen was zo lief en toch vakkundig aan het werk. Dankbaar ben ik hierover.

10.0

Zeer tevreden (Dermatologie)

Zeer deskundige arts, luisterde goed en wist gelijk wat ik had. De behandeling sloeg goed aan. Zeer tevreden over zowel het contact, het begrip en de behandeling!

9.6

Kundig en duidelijk (Orthopedie)

Dr. Zandbergen van het Rode Kruis te Beverwijk is een fantastische en zeer kundig arts duidelijke uitleg. Dat een man van 82 jaar zeer zeer blij is met zijn nieuwe halve knie. Geen pijn meer in de knie het leven is weer mooi. Bedankt!

10.0

Professioneel en sympathiek (Keel-, Neus en Oorheelkunde)

Zeer goede ervaring met de KNO afdeling van het Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk. De arts is deskundig, luister heel goed en legt goed uit. Tijdens de ingreep communiceert de arts ook perfect. Tot mijn spijt stopte ik niet op tijd met een bloedverdunner zodat de behandeling eerst werd uitgesteld. Met gemak een nieuwe afspraak gemaakt. Na de controle kon ik direct een zalf ophalen bij de apotheek van het ziekenhuis. Ik ben zeer tevreden met de zeer professionele en sympathieke gang van zaken.

9.9

Deskundige ingreep (Plastische chirurgie)

Ik heb bij Dr. Schouten een ooglidcorrectie laten doen. De ingreep is zeer deskundig gedaan. Ik heb bijna geen last gehad van blauwe ogen of pijn. Goede uitleg gehad hoe het gedaan gaat worden. Ook de nacontrole was zeer deskundig. Dr nam de tijd om al mijn vragen te beantwoorden. Ik wens dr Schouten veel plezier op zijn nieuwe werkplek bij het OLVG. Had ik het maar jaren eerder gedaan.

9.1

U KUNT ONS OOK VOLGEN OP:

/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk

/company/rode-kruis/ziekenhuis

/rodekruisziekenhuis/



30 jaar patiëntenvervoer IN HET RKZ



Hanneke, Margriet en Marga bij het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk maken deel uit van een onmisbare helpers. Geregeld ontfermen zij zich daar over IJmonders en anderen die voor het maken van röntgenfoto's, een scan of om andere redenen van de ene naar de andere plek moeten worden gebracht. Als vrijwilligers van de afdeling patiëntenvervoer in het RKZ, die precies dertig jaar bestaat.

Met hoeveel meters ze heeft gemaakt in het RKZ? Hanneke is allang gestopt met tellen. Niet verwonderlijk. Immers: de voormalige dokters-assistente kan zich inmiddels bijna een kwart eeuw patiëntenvervoerder noemen. "In 1999 ben ik begonnen als vrijwilliger. Nadat ik bij een huis-artsenpraktijk had gewerkt, voelde ik de behoefte om actief te blijven in de zorg. Maar dan onbetaald. Zo kwam ik hier terecht. Ik vind dit werk nog steeds enorm leuk. De charme van het RKZ is onder meer dat het een betrekkelijk klein ziekenhuis is. En niet alleen de patiënten, maar ook verpleegkundigen en artsen laten vaak merken dat ze blij zijn met wat andere vrijwilligers en ik doen. Ook daarom ben ik blijven hangen", zegt Hanneke (59) met een glimlach.

De 76-jarige Marga mag eveneens als een doorgewinterde helper worden bestempeld. Net als Hanneke heeft zij in en bij het Rode Kruis Ziekenhuis om zeer uiteenlopende redenen patiënten vervoerd. "Kraamvrouwen en hun baby's bijvoorbeeld die vanaf de kraamafdeling naar huis mogen en naar de uitgang of het parkeerterrein mogen worden gebracht. Heel bijzonder en fijn om te doen. Ik vind het ook mooi om als dat nodig is een luisterend oor te bieden. Al hebben patiënten en wij vaak maar kort met elkaar te maken. Minder prettig? Ik ben hier wel eens een bekende tegengekomen die ernstig ziek was en uiteindelijk overleed. Op zich kan ik emotioneel goed omgaan met zulke situaties. Maar dergelijke omstandigheden maken dit werk soms wel moeilijk."

VERANDERING

Klinisch transport. Onder die ietwat naargeestig klinkende naam is de RKZ-afdeling van start gegaan, precies drie decennia geleden dus. "Enige tijd na de oprichting bleek dat men het woord 'transport' niet zo mooi vond klinken", zegt Nancy Visarius, anno 2023 teamleider van het legertje vrijwilligers. "Bovendien beperkte het werk van de afdeling zich destijds al niet meer uitsluitend tot het vervoer in de kliniek. We brachten en brengen ook poliklinische patiënten die op een rolstoel zijn aangewezen bijvoorbeeld regelmatig naar het parkeerterrein aan de overkant, of we halen hen daar op. Vandaar de naamsverandering", verduidelijkt Nancy - tevens dochter van een van de oprichters van de afdeling.

De teamleider vervolgt: "Ons werk is vooral bedoeld om zorgpersoneel op de diverse afdelingen van het ziekenhuis te ontlasten. Voordat de afdeling werd opgericht, moesten verpleegkundigen zelf patiënten vervoeren. De meesten van ons weten de weg hier blindelings te vinden. Hoewel de bouwwerkzaamheden het af en toe wel wat minder gemakkelijk

maken, doordat er her en der in het complex nogal wat verandert. Maar al met al zijn vrijwilligers van de afdeling dagelijks in totaal met zo'n veertig tot vijftig patiënten in de weer."

PRETTIG

De 77-jarige Margriet heeft zich in het RKZ lange tijd verdienstelijk gemaakt als gastvrouw, maar maakte na de coronacrisis de overstap naar de afdeling patiëntenvervoer. Net als medevrijwilligers Hanneke en Marga toont ze zich enthousiast over de 'klussen' die ze in het ziekenhuis verricht. "Heel fijn werk", klinkt het gedecideerd. "Met de patiënten heb ik vaak prettig contact. Ik was wel even verbaasd, toen een van hen me een tijdje geleden voorstelde dat ik bij hem in bed moest komen liggen. Hij bracht het op zich wel charmant. Ik heb maar diplomatiek gereageerd."

Foto: JFOTO/Vincent de Vries



Dit interview is eerder gepubliceerd in Noordhollands Dagblad, redacteur Carlo Nijveen

 Noordhollands Dagblad


(DIGITALE) VOORLICHTING

Scan de QR code voor onze actuele agenda van zowel digitale als fysieke voorlichting. Zo zijn er regelmatig online voorlichtingsbijeenkomsten van het RKZ Obesitascentrum over een operatieve behandeling van overgewicht en (digitale) bijeenkomsten georganiseerd door Longpunt Beverwijk.

SCAN MIJ



COLOFON

 is een uitgave van het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk. De krant verschijnt vier maal per jaar. Hoewel de inhoud met zorg is geschreven, kunt u hieraan geen rechten ontleen.

REDACTIE EN FOTOGRAFIE

RKZ Communicatie, Ronald Goedheer

UITGEVERIJ

BC Uitgevers BV, Sneek, T (0515) 42 94 29
E advertenties@bcuitgevers.nl, ISSN 2667-2316

BLADMANAGER

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

VORMGEVING

Hannique de Jong

DRUK

Janssen/Pers Rotatiedruk, Gennepe

RODE KRUIS ZIEKENHUIS

Vondellaan 13, 1942 LE Beverwijk
T (0251) 26 55 55

PUZZEL LEKKER MEE & WIN

1		2	3			4	5		6
		7		8		9			
10	11		12		13				14
15		16		17				18	
	19		20			21	22		
23		24				25			26
27	28					29			30
31									32
33		34	35	36		37	38	39	
		40				41			
	42					43			44
45				46	47			48	49
50			51				52		53
		54				55		56	
57							58		

HORIZONTAAL 1 parvenu 4 klooster 7 vreemde munt 9 politieke partij 10 uedele 12 samensmelting 14 assistent-econoom (afk.) 15 voorschrift 17 kunsttaal 18 drinkgelegenheid 19 kromming 21 brievensnoer 24 jaartelling 25 één en ander (afk.) 27 geul 29 geologisch tijdvak 31 sine anno 32 familielid 33 stekken 37 deel v.e. fiets 40 Turks bevelhebber 41 hoofddeksel 42 voederbak 43 deel v.d. keel 45 kookgerei 46 papegaai 48 kledingstuk 50 eerstkomende 51 lang en smal 53 lidwoord 54 computergeheugen 55 plaaggeest 57 muziekwerk 58 insect

VERTICAAL 1 waterkering 2 oosterlengte 3 kraag 4 wees gegroet 5 buiten dienst 6 vlijt 8 viespeuk 9 paars 11 eikenschors 13 sine dubio 14 lokspijs 16 deel v.e. trap 18 inham 20 grafvaas 22 Europeaan 23 pl. in Duitsland 26 pl. in Japan 28 Local Area Network 30 Japans parelduikster 34 riv. in Frankrijk 35 ik 36 echo 37 skihelling 38 pl. in Frankrijk 39 heilige stier 42 deel v.e. boom 44 opperwezen 45 vreemde munt 47 rondhout 49 maal 51 sluis 52 toiletgerei 54 rijksuniversiteit 56 Romanum Imperium

3	50	4	53	23	32	17	36	44	55	14	45	38	46	56	4	14	42
---	----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----	----



EEN LEKKER RECEPT:

BIET Wellington

Makkelijk en vegetarisch!

Je hebt per persoon nodig:

- 150 g. (gele) biet, gaar, heel en koud;
- 25 g. kastanje champignons (of gemengde paddenstoelen), grof gemalen, gebakken en koud;
- Ui, knoflook, platte peterselie, fijngesneden, zachtjes gebakken en koud;
- Paneermeel (klein beetje);
- 1 plakje (10 x10 cm) bladerdeeg, ontdooid.

Bereidingswijze:

Meng de knoflook, ui, peterselie met de paddenstoelen.

Strooi een klein beetje paneermeel op het bladerdeeg. Leg in het midden een (plat) bergje van het paddenstoelenmengsel. Leg daarop het gare bietje. Vouw het bladerdeeg naar boven toe dicht (plak vast met wat water).

Afbakken op 175 °C, 15-20 minuten.

Serveren met een paddenstoelensaus



Weet u het?

Stuur uw oplossing (inclusief uw naam, adres en telefoonnummer of emailadres) vóór 31 maart naar communicatie@rkz.nl en maak kans op een heerlijke taart naar keuze van patisserie Dick Leek in Beverwijk.

Bij meerdere goede inzendingen wordt er geloot.

De oplossing van de puzzel van de september uitgave 2023 was *personeelstekort*.



Bloed prikken?

Prik eerst een datum!

Bloedafname en inleveren materiaal alleen op afspraak.



Maak zelf eenvoudig uw afspraak online op: rkz.prikafspraak.nl



Bel of mail om een vrijblijvende afspraak te maken

- » **Oogwereld Van Els Hoorzorg**
Van Coevenhovenstraat 4
1961 NX Heemskerk
Tel: 0251 - 234 167
hoorzorg.vanels@oogwereld.nl
- » **HoorCare Santpoort-Noord**
Hagelingerweg 45
2071 CA Santpoort-Noord
Tel: 023 - 539 52 80
santpoortnoord@hoorcare.nl
- » **Oor en Hoor Heemskerk**
Van Coevenhovenstraat 21
1961 NW Heemskerk
Tel: 0251 - 254 501
heemskerk@oorenhoor.nl

“Twijfelt u soms ook over uw gehoor?”

Heeft u twijfels over uw gehoor? Wilt u een second opinion over uw huidige hoortoestel? Wij helpen u al drie generaties lang kiezen voor de hooroplossing die écht bij u past.

Langskomen voor een hoortoestel kan best een uitdaging zijn, een grote stap die een hoop met zich meebrengt. Wij begrijpen uw situatie goed en helpen u tijdens een vrijblijvende kennismaking graag door het hele proces.

De beste redenen om langs te komen bij één van onze winkels zijn écht tijd en aandacht nemen, ouderwetse service met de nieuwste techniek. De mogelijkheden anno 2023 zijn gigantisch om u te helpen; oplaadbare hoortoestellen of een hoortoestel dat u kunt bedienen met uw smartphone, het kan allemaal.

Wacht niet te lang met bezoek, gemiddeld start iemand 7 jaar te laat met een hoortoestel.



Oogwereld Van Els Hoorzorg in Heemskerk

Oogwereld Van Els Hoorzorg zit gevestigd in het prachtige pand van Oogwereld van Els. StAr- en Triage audicien Richard Dekker is voor u van dinsdag tot en met vrijdag aanwezig om u te helpen met de optimale oplossing voor uw situatie.



HoorCare in Santpoort-Noord

HoorCare Santpoort-Noord zit gevestigd in het winkelpand aan de Hagelingerweg 45 in Santpoort-Noord (naast Koppes). Audicien Yvonne Postma en haar collega Brigitte Snikkenburg ontvangen u graag in hun winkel van dinsdag t/m vrijdag. Samen met u gaat Yvonne voor uw optimale persoonlijke gehooroplossing, welke voldoet aan uw situatie en wensen.



< Uw gehoor gemeten in geluids-dichte meetruimte én meekijken met video-otoscoop.



< Uw oren zijn uniek, daarom maken wij uw hooroplossing op maat.



< U kunt bij ons in de winkel direct het verschil tussen hoortoestellen behuisteren.

Oor en Hoor Heemskerk

Oor en Hoor Heemskerk zit gevestigd in het winkelpand aan de Van Coevenhovenstraat 21 in Heemskerk. Oor en Hoor in Heemskerk is erkend Triage-audicien, dit houdt in dat onze audiciens extra opleidingen gevolgd hebben om u van een betere service en uiteindelijk een betere hoorervaring te kunnen voorzien.

“Ik ben echt veel blijer met mezelf”

Nanette is met behulp van een maagverkleining 46 kilo afgevallen.

In april 2021 woog ik 134,3 kilo en ik voelde me echt verschrikkelijk verdrietig. Op de één of andere manier heb ik heel veel verdriet weg zitten eten. Daardoor ben ik steeds weer aangekomen en afgevallen. Ik ben in april 2021 naar de Nederlandse Obesitas Kliniek gegaan en daar heb ik me laten wegen. Ik wist zelf niet dat ik zo zwaar was.

Ik ben een derde van de 134 kilo afgevallen. Dat is 46 kilo en ik voel me heel goed. Ik heb veel meer levensvreugde. Ik ben niet meer beperkt

in mijn bewegingsvrijheid. Ik ben vrij, ik pas in mijn lijf, mijn lijf past bij mij. Het natraject van de Nederlandse Obesitas Kliniek is voor mij essentieel geweest. Ik was het gewicht verloren, alleen in mijn hoofd nog niet. Nu ervaar ik het allemaal heel anders. Ik ben echt veel blijer met mezelf.

Wilt u ook gewicht verliezen?

Kijk op obesitaskliniek.nl/agenda (scan de QR code) voor onze gratis voorlichtingen. Of bel onze kliniek in Beverwijk op 0251 - 74 52 50.



Rode Kruis Ziekenhuis
Medisch Specialistische Zorg

NEDERLANDSE OBESITAS KLINIEK