

“
Ik zag alleen maar
paddenstoelen van de
ANWB, de wegwijzers

Andre liep de Paddestoelentocht, maar zag geen rode met witte stippen

→ REGIO 6



VOOR HET LAATSTE NIEUWS: NHD.NL

TIPS EN REACTIES: REDACTIE.KEN@NHD.NL

MAANDAG 23 OKTOBER 2023

RKZ App kan herstel na simpele breuk verder vergemakkelijken

Gips minder vaak gebruikt

Artsen en verpleegkundigen op de afdeling Spoedeisende Hulp van het Rode Kruis Ziekenhuis kunnen patiënten met een simpele, stabiele breuk of verzwikking beduidend soepeler behandelen. Deze zorgbehoevenden hoeven namelijk niet meer wekenlang met gips te worstelen, maar krijgen in plaats daarvan een brace of drukverband om de breuk te laten genezen.



Carlo Nijveen
c.nijveen@mediahuis.nl

Beverwijk ■ Om het herstel van de patiënten verder te vergemakkelijken, kunnen zij zelf een speciaal hulpmiddel gebruiken: de Virtual Fracture Care-app. De invoering van de behandelingsmethode en het digitale hulpmiddel maakt poliklinische controles bij 'eenvoudige' breuken en verzwikkingen overbodig, stelt het RKZ. Patiënten kunnen in de app namelijk alle informatie vinden die zij tijdens de herstelperiode nodig hebben.

Oefeningen

Op de Spoedeisende Hulp-afdeling van het Rode Kruis Ziekenhuis krij-

gen ze - vóór zij het digitale hulpmiddel gaan gebruiken - tekst en uitleg over de Virtual Fracture Care-app. In de app zijn onder meer antwoorden te vinden op vragen over de behandeling, het herstel en de verwachte genezingsduur. Er kunnen ook filmpjes mee worden bekeken waarin oefeningen worden getoond.

In de app is daarnaast uitleg te vinden over het opnieuw aanbrengen van een brace - bijvoorbeeld na het douchen. De patiënt kan zijn of haar herstel op deze manier zelf 'managen', is de bedoeling. Maar voor patiënten die met toenemende (pijn)klachten te maken krijgen of die dringende vragen hebben, is er wel een telefonisch informatiepunt beschikbaar: de 'Breuklijn'.

De Virtual Fracture Care App is

“
Door Virtual
Fracture Care is
de kwaliteit van
de zorg die wij
bieden
omhooggegaan

Arts Fabienne Roossien

niet door het RKZ zelf bedacht. Het gaat om een vinding van het Amsterdamse Onze Lieve Vrouwe Gasthuis, dat daarmee voortborduurde op een soortgelijke behandelingsmethode die in een ziekenhuis in Glasgow is ontwikkeld.

Verbeterd

Spoedeisende Hulp-arts Fabienne Roossien toont zich enthousiast over de nieuwe aanpak bij eenvoudige breuken, die sinds begin mei van dit jaar in het Rode Kruis Ziekenhuis wordt toegepast. „Door Virtual Fracture Care is de kwaliteit van de zorg die wij bieden omhooggegaan. We kunnen deze methode voor in totaal dertien letsels gebruiken. Onder meer bij patiënten met een verstuikte enkel. Als iemand met een pijnlijke voet binnenkomt en een

foto duidelijk maakt dat de enkel niet is gebroken, dan helpen wij de patiënt daarna bij het downloaden van de Virtual Fracture Care-app. Waarin voor het letsel 'enkel verzwikt' bijvoorbeeld staat dat een drukverband drie tot vijf dagen moet worden gedragen, maar eventueel wel 's nachts af mag.’’

Gipskamer

„Patiënten die we met Virtual Fracture Care kunnen behandelen, krijgen dus geen gips meer om. Dat zorgt ervoor dat ze ook niet meer naar onze gipskamer hoeven terug te komen, om te kijken of alles nog wel goed op z'n plek zit. Daardoor hebben we daar meer behandelings-tijd gekregen voor andere patiënten met breuken waarbij nog wel gips moet worden gebruikt.’’

RUÏNE Napoleontische oorlog verschoven naar mei



Santpoort-Zuid ■ Het slechte weer leidde er dit weekend toe dat de demonstratie van de militairen uit de Napoleontische tijd, niet doorging. Bezoekers die zaterdag of zondag tevergeefs naar de Ruïne van Brederode waren gekomen voor dit spektakel, mochten gratis de ruïne bezoeken of kregen een kopje koffie. „We hebben in onderling overleg op vrijdag besloten om het kampement te verplaatsen naar begin mei 2024. De weersvoorspelling was zodanig dat we de re-enacters (vrijwilligers) geen plezier zouden doen met zo veel regen. We hebben op 4 en 5 mei een grotere kans om een mooie beleving te geven”, zegt Michiel Oosterhoff, beheerder van de Heerlijkheid Brederode.

FOTO UNITED PHOTOS/TOUSSAINT KLUITERS