



WELKOM

in het Rode Kruis Ziekenhuis

Speciaal voor opgenomen
patiënten en hun naasten
in het RKZ

Rode Kruis Ziekenhuis

Medisch Specialistische Zorg

Een ziekenhuisopname kan een ingrijpende gebeurtenis zijn. Ons doel is om uw verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

Persoonlijke spullen

Vraag uw familie of naasten om de volgende items mee te nemen om uw herstel te ondersteunen:

- Toiletartikelen (zeep, kam, tandenborstel, tandpasta, deodorant)
- Actuele medicatielijst (verkrijgbaar bij uw apotheek)
- Medicijnen van thuis
- Dieetvoorschriften
- Ondergoed
- Comfortabele kleding (bijvoorbeeld joggingbroek, shirt, blouse, vest/trui)
- Nachtjapon/pyjama
- Goede schoenen (sloffen/slippers/instappers) **mét profiel**
- Eigen loopondersteuning (rollator, looprek, stok) gelabeld met uw naam en adres
- Gehoorapparaat en gebitsprothese met bewaardoosje
- Leesbril/lenzen met benodigdheden
- Mobiele telefoon en oplader
- Ontspanning (puzzelboekje, boek, tablet)
- Eigen drinkfles



Uw **persoonlijke spullen** kunnen worden bewaard in uw kamerkast. Heeft u nog iets nodig? Onze verpleging kan u helpen.

Voorzieningen in ons ziekenhuis



Gratis WiFi

Geniet van gratis internet (wifi) in het hele ziekenhuis door verbinding te maken met 'bezoekers' op uw mobiele apparaat.



Tablets, radio en TV

Bij de meeste bedden is een tablet van het RKZ beschikbaar. Volg de instructies op de kaart om deze te gebruiken. Als er geen tablet is, kunt u gratis televisie kijken en naar de radio luisteren op uw bed of in uw kamer.



Telefonie

Op de meeste afdelingen is bellen met uw mobiele telefoon toegestaan. Wees alstublieft discreet om overlast voor medepatiënten te voorkomen.



Bloemen en planten

Bloemen zijn welkom op algemene afdelingen, maar planten en bloembollen zijn niet toegestaan vanwege bacteriën.



Mee-eten?

Vraag naar de mogelijkheden op de afdeling.



Gezonde voeding

Ons RKZ-keukenteam biedt keuzes voor maaltijden, aangepast aan uw wensen. Halal-maaltijden zijn beschikbaar op aanvraag, en u kunt portiegrootte aanpassen van een kwart tot anderhalve portie.



Huisregels

We willen dat iedereen zich welkom en veilig voelt.

Houd u aan onze huisregels:

- Bezoeken: 15:15 - 16:15 uur en 19:00 - 20:00 uur (extra uur op feestdagen). Op sommige afdeling zijn er redenen voor andere bezoektijden; het overzicht hiervan staat op www.rkz.nl/bezoektijden
- Toon respect voor medewerkers, patiënten en bezoekers.
- Volg instructies van zorgverleners bij calamiteiten.
- Onze huisregels zijn te vinden in de gangen en op onze website.



Verpleging smartphones

Verbaast u zich misschien over verpleging die met mobiele telefoons rondloopt? Niet nodig. Zij hebben zo toegang tot een systeem dat u én hen helpt bij onze zorgverlening.



Hulp nodig?

Aarzel niet om hulp te vragen aan onze verpleging, artsen, zorgassistenten, vrijwilligers en andere medewerkers. Wij zijn hier om u te ondersteunen.

Rode Kruis Ziekenhuis

Vondellaan 13
1942 LE Beverwijk

Postadres

Rode Kruis Ziekenhuis
Postbus 1074
1940 EB Beverwijk

www.rkz.nl
info@rkz.nl
0251- 26 55 55