

Begeleiding tijdens alle fasen van kanker

DOOR GUSJIE TRON / BEVERWIJK - Na de diagnose 'kanker' staat de grote medische molen. Om de patiënt wegwijs te maken in de wereld van nieuwe gezichten en informatie, wreef het Rode Kruis Ziekenhuis in Beverwijk met casemanagers.

Jolanda Ypenburg en Myrthe Raghosing zijn de eerste casemanagers van het RZK. Sinds januari werken ze op de afdeling maag-, darm- en leverziekten. De bedoeling is om de toekomstige casemanagers bij andere vormen van kanker in te zetten.

"De behandeling bij kanker bestaat uit allerlei losse stukjes", legt Raghosing uit. "Voor de patiënt en familie erg onoverzichtelijk. Waar bij wie klopt je

aan met welke vraag? Wij dienen als centraal aanspreekpunt, zodat de patiënt niet van het kastje naar de muur wordt gestuurd."

Dat zo'n aanspreekpunt erg prettig kan zijn, weet Stéphane Zoonelkynd (50) uit Assendelft. Op 15 november vorig jaar kreeg hij te horen dat er een tumor van vier centimeter in zijn endeldarm zit. Binnen drie dagen werd een werkplan opgesteld en al snel werd met de behandeling gestart. "Ik heb een patiëntenmap gekregen waar ook veel informatie in staat", zegt Zoonelkynd. Raghosing begeleidt de Fransman, die vanwege de ziekte naar Nederland is verhuisd.

"Myrthe is heel belangrijk. Mijn leven stond volledig op 'n lop nadat ik het hoorde. En niet alleen dat van mij, ook van mijn familie. Daarom is het fijn dat Myrthe ook met mijn vrouw heeft gesproken."

motorrijden

Zoonelkynd oogt opgewekt, ondanks de chemokuur die hij tijdens het interview toegediend krijgt. Dit was in het begin wel even anders. De behandelingen waren zwaar en de Fransman had veel last van de chemo. Nu gaat het een stuk beter. Zoonelkynd werkt nog, sport, leest een boek over Herman Brood en maakt plannen om motor te rijden in het weekend. Toch weet hij dat hij vijf dagen per week maaien, mocht er iets zijn. En voor de avonden en de weekends zijn er noodnummers. Bovendien zijn de managers aan-



Stéphane Zoonelkynd en Myrthe Raghosing bekijken de patiëntenmap.

FOTO RONALD GORHES

wezig bij overleg met de specialisten, zodat ze van alles op de hoogte zijn. "Je leeft toch mee. Je duint voor positieve uitlagen",

zegt Raghosing. "Je ontmoet de mensen in een ingrijpende periode van hun leven." Zoonelkynd veelt zich in goede

handen. "Ik ga deze ziekte overwinnen. Geestelijk ben ik heel sterk. Een positieve instelling is de helft van je genezing, toch?"