



Nog meer aandacht voor ouderen

Het aantal ouderen in Nederland neemt toe. Niet alleen wordt deze groep groter, we bereiken met z'n allen ook een steeds hogere leeftijd. De gevolgen zijn merkbaar in de gezondheidszorg. Daarom wordt er meer tijd en energie gestoken in deze vaak kwetsbare groep. De afdeling geriatrie in het RKZ is flink uitgebreid.



Het medisch specialisme voor oudere patiënten heet de klinische geriatrie. Sinds 2009 werkt Hilje Wind als klinisch geriater in het Rode Kruis Ziekenhuis. Sinds 1 maart is daar nog een tweede geriater bij gekomen, is het aantal verpleegkundigen voor ouderen gestegen naar vier en is er een speciale fysiotherapeut aangesteld. Hoog nodig vindt Hilje Wind, omdat ouderen veel kwetsbaarder zijn dan andere patiënten. “De kans op geestelijke verwardheid is bijvoorbeeld groter, net als de kans op vallen en ondervoeding.”

Preventieve maatregelen

Alle patiënten vanaf 70 jaar worden gescreend. Als blijkt dat ze in de kwetsbare groep vallen, komen de mensen van de geriatrie in actie. “Dan proberen we preventieve maatregelen in te zetten om complicaties te voorkomen”, aldus Wind. De geriatrie heeft geen eigen bedden, maar is waar nodig op alle afdelingen aanwezig. Voor het Rode Kruis Ziekenhuis is dat van grote waarde, omdat er in vergelijking met andere ziekenhuizen in Beverwijk meer ouderen verpleegd worden. En die groep wordt alleen maar groter. Wind: “We nemen de tijd om met de patiënten te praten, medicatie af te stemmen en proberen problemen op te lossen.”

Fysiotherapeut

Om te zorgen dat ouderen in beweging blijven en

fysiek niet teveel achteruit gaan, is fysiotherapeut Daphne van der Veen sinds 1 maart in dienst. “Ouderen gaan in een ziekenhuis vaak snel achteruit. Zo kan hun spiermassa in een week tijd al met 5% afnemen”, vertelt Van der Veen. “Jongere mensen kunnen naar de sportschool en kunnen daardoor sneller herstellen, maar oudere mensen kunnen dat vaak niet. Voor hen is het heel lastig om die spiermassa er weer bij te krijgen.” De fysiotherapeut adviseert de patiënten dan ook om minstens drie keer per dag uit bed te komen. Daarnaast brengt ze in kaart hoe ouderen kunnen voorkomen dat ze opnieuw vallen.

Dankbaar werk

“Het is heel dankbaar werk”, zegt Van der Veen. “Bij ouderen moet je op veel punten letten. Ze hebben vaak meerdere aandoeningen. Daar moet je in de behandeling rekening mee houden.” Om zich nog verder te bekwamen in de geriatrie gaat Daphne van der Veen de komende drie jaar een mastersopleiding fysiotherapie in geriatrie volgen. Zo speelt de gezondheidszorg zo goed mogelijk in op de behoeftes van oudere patiënten. In het Rode Kruis Ziekenhuis was op de polikliniek al langer speciale ouderenzorg aanwezig. Deze blijft natuurlijk bestaan, want dankzij de uitbreiding van de klinische geriatrie is er nu nog meer tijd om kwetsbare ouderen te ondersteunen.