

# Patiënteninformatie



## **BYTECH 2100 TENS** instructie

## **Inleiding**

Uw pijnspecialist heeft het gebruik van TENS geadviseerd. TENS is de afkorting voor Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation. Bij deze elektrostimulatietechniek wordt een (zwakke) elektrische stroom op de huid aangebracht in het verzorgingsgebied van de betreffende zenuw gedurende een bepaalde tijd met als doel uw pijnklachten te verminderen.

## **Het TENS spreekuur**

De pijnconsulent geeft tijdens het TENS spreekuur uitgebreide uitleg over de werking van TENS. Hierna volgt een praktische instructie voor de bediening van het TENS apparaat en gaat u onder begeleiding zelf het TENS apparaat bedienen.

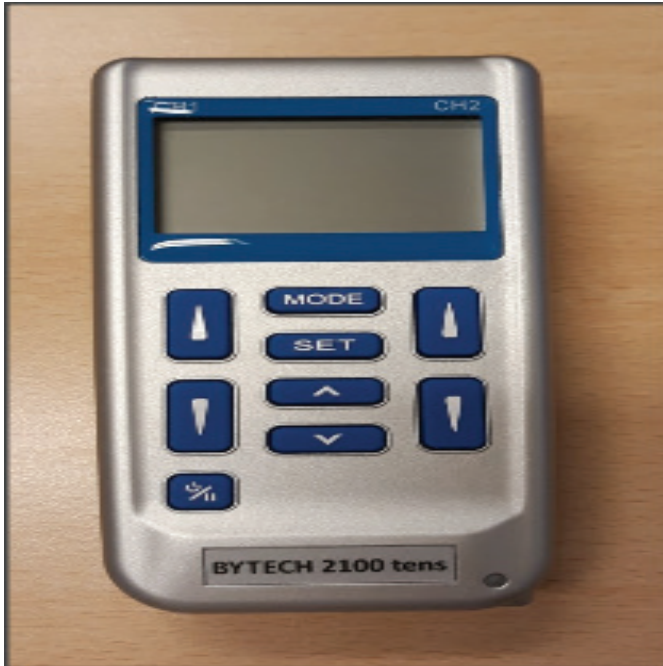
Na dit consult krijgt u het TENS-apparaat gedurende twee weken mee op proef. Na twee weken komt u terug op het spreekuur en wordt geëvalueerd welk effect TENS-therapie heeft op uw pijnklachten.

Als aanvulling op de informatie die u tijdens het instructie spreekuur krijgt van de pijnconsulent kunt u dit informatie boekje gebruiken wanneer u niet meer precies weet hoe het apparaat werkt, of wanneer het apparaat niet meer functioneert zoals u dit graag zou willen.

Er zijn ter verduidelijking een aantal foto's toegevoegd. U kunt dit eventueel laten zien aan uw mantelzorger, de wijkverpleegkundigen, of de verzorgenden in uw instelling.

## BYTECH 2100 TENS

Het TENS apparaat dat bij u is aangemeten is de BYTECH 2100

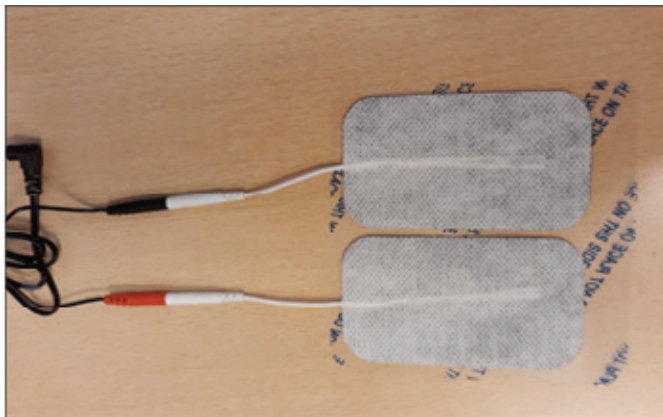
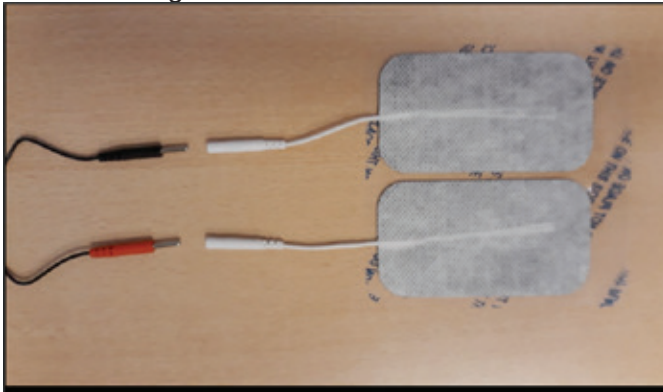


### Batterijen

Bij het TENS apparaat worden twee oplaadbare geleverd. U kunt deze opladen middels de bijgeleverde oplader.

### Kabels en elektrodes

Bij het TENS apparaat zitten 2 kabels, het is afhankelijk van een klachten of u 1 of 2 kabels gebruikt. De pijnconsulent heeft tijdens het consult met u besproken welke kabel(s) u gebruikt. U bevestigt de kabel aan de betreffende elektrodes. De kabel heeft twee polen, rood en zwart. Het maakt niet uit welke pool aan welke elektrode wordt bevestigd.



**LET OP** dat u de kabel en elektrode volledig in elkaar schuift zodat er geen metaal van het pinnetje meer zichtbaar is. Indien u dit niet doet en het metaal komt tegen de huid dan geeft dit een onaangenaam gevoel.

U bevestigt de elektrodes op uw lichaam. De locatie van deze elektrodes heeft u met de pijnconsulent besproken.

Vervolgens verbindt u de kabel(s) met het TENS apparaat. Bovenop het apparaat, zijn 2 openingen. Het maakt niet uit of u de rechterkant of de linkerkant gebruikt. Indien u 2 kabels gebruikt, verbindt u beide kabels met het apparaat.



Indien u de kabel aan de rechterkant van het apparaat heeft verbonden, dan gebruikt u ook de rechterkant van het bedieningspaneel (de pijltjes omhoog en omlaag) , indien links, dan de linkerkant van het bedieningspaneel gebruiken.

## Aan en uitzetten

Vervolgens zet u het apparaat aan, middels de aan/uit knop. Houdt de knop even vast en het apparaat schakelt in na de pieptoon.



## Welk programma

U heeft met de pijnconsulent afgesproken welk programma u gaat volgen. Als u het apparaat heeft aangezet, controleert u of het juiste programma op het scherm staat. Indien dit correct is dan gaat u naar de volgende stap.

Normaliter wordt er gebruik gemaakt van de mode 'TENS'. Indien het apparaat niet op deze mode staat ingesteld, kunt u door middel van de mode knop door de verschillende menu's heen klikken. U klikt door tot het apparaat weer op de mode 'TENS' staat ingesteld.



Als het apparaat op de mode 'TENS' staat ingesteld verschijnt er een P onder mode gevolgd door een getal. Het getal geeft aan op welk programma het apparaat is ingesteld. Welk programma u gaat gebruiken is besproken met de pijnconsulent. Check of het apparaat staat ingesteld op het met u afgesproken programma.

Als dit niet het geval is kunt u met de pijltjes onder "mode" en "set" door de programma's heen klikken tot het gewenste programma verschijnt.

Als het apparaat goed ingesteld staat kunt u met de pijltjes aan de buitenzijde van het apparaat de intensiteit omhoog draaien. U draait de de intensiteit op tot u een stevige maar aangename prikkel ervaart en start hiermee de stimulatie.

### **Blokkeren en deblokkeren**

Aan de linker buitenzijde van het apparaat zit een klein rood knopje. Door dit knopje in te drukken blokkeert u het apparaat. Als het apparaat geblokkeerd is ziet u klein sleuteltje boven in beeld verschijnen. U voorkomt hiermee dat de instellingen tijdens het dragen wijziging.



U kunt het apparaat weer deblokkeren door nogmaals op de rode knop te drukken.

### **Het dragen**

U kunt het apparaat bij u dragen door de clip aan de achterzijde van het apparaat aan uw broekband te bevestigen.

### **Vragen?**

Als u nog vragen heeft over de werking van het apparaat kunt u de pijnconsulent bellen.

U belt dan naar **de pijnpoli** nummer : 0251-265155.

Vervolgens zal de secretaresse u een afspraak geven wanneer U door de pijnconsulent gebeld zal worden.



## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.