

## Patiënteninformatie



## **CT-scan van het hart** Radiologie / Cardiologie

## **Inleiding**

U bent door uw behandelend cardioloog doorverwezen voor een CT-scan van het hart. Middels deze brochure willen wij u zoveel mogelijk informeren over de scan en de voorbereidingen die hierbij nodig zijn.

## **CT-scan**

Het doel van het onderzoek is om met behulp van de CT-scanner te bekijken of er afwijkingen zijn in de organen van het lichaam. De CT-scan is een onderzoek waarbij gebruik wordt gemaakt van röntgenstralen en een computer. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel die langzaam in de CT-scanner schuift. De CT-scanner is ongeveer 50 centimeter diep. In de CT-scanner bevindt zich een röntgenbuis, waarmee foto's worden gemaakt. Vanuit de buis worden röntgenstralen door uw lichaam gestuurd. Die stralen worden opgevangen en omgezet in elektrische signalen. Die signalen worden weer verwerkt door een computer. De röntgenbuis draait tijdens het maken van de foto's rond. Dat maakt enig lawaai, maar u ziet en merkt hier verder niets van.

## **CT-hart**

De CT-scan van het hart is een nieuwe techniek. Door de snelheid van de scan zelf en intelligente computer berekeningen is het mogelijk het hart en de kransslagaderen, de bloedvaten die het hart van bloed voorzien, scherp af te beelden. Hiervoor is het van belang dat het hart rustig klopt en de adem 10-15 seconden kan worden vastgehouden.

Bij de CT-scan van het hart is het noodzakelijk dat een jodiumhoudende contrastvloeistof wordt toegediend, die in de ader wordt gespoten. De contrastvloeistof wordt gebruikt om de kransslagaderen, de slagaderen die het hart van zuurstof voorzien, zichtbaar te maken. Bij het gebruik van jodiumhoudende contrastvloeistof kunnen bijwerkingen optreden. Door verbetering van het contrastmiddel komen deze tegenwoordig nog maar zelden voor.

Als er toch bijwerkingen optreden, zijn die over het algemeen goed te behandelen. De contrastvloeistof zal het lichaam via de urine verlaten.

Jodiumhoudende contrastvloeistof is een andere vorm jodium dan het jodium dat gebruikt wordt om de huid te desinfecteren. Als u allergisch bent voor jodium op de huid, wil dat niet zeggen dat u ook allergisch op een injectie zult reageren. Als u overgevoelig bent voor jodium of een jodium houdende contrastvloeistof, meldt dit dan bij binnenkomst aan de CT-laborant.

### **Vorbereiding**

Voor dit onderzoek zult u vaak van tevoren, indien noodzakelijk, een tablet metoprolol (bètablokker) toegediend krijgen om er voor te zorgen dat de hartslag tijdens de CT-scan rustig blijft.

Op de dag van het onderzoek moet u twee uur voor het onderzoek nuchter zijn.

### **Verloop van het onderzoek**

Op de dag van de CT-scan meldt u zich bij de balie van de afdeling A2 dagbehandeling op de afgesproken tijd. Vanuit de verpleegafdeling wordt u naar de röntgenafdeling gebracht waar de CT-scan zal plaatsvinden.

Tijdens het onderzoek moet de bovenkleding uit.

U krijgt een tijdelijk infuus waardoor contrastvloeistof en eventueel extra medicatie (metoprolol) toegediend wordt. Tussen het inbrengen van de infuusnaald en het CT-onderzoek moet u rekening houden met een wachttijd van 30 minuten. Er worden vier stickers op uw borst geplakt, hiermee wordt uw hartritme in de gaten gehouden. Uw bloeddruk wordt gemeten via een band om uw arm. U ligt op de CT-tafel op uw rug, met uw armen boven uw hoofd.

Via het infuus in uw arm, wordt de contrastvloeistof in een bloedvat gespoten. Deze vloeistof zorgt ervoor dat het hart en de bloedvaten rond het hart zichtbaar worden tijdens het scannen. Van dit contrastmiddel kunt u over uw hele lichaam een warm gevoel en een vieze smaak in uw mond krijgen. Deze verschijnselen verdwijnen na een paar minuten.

U krijgt nitrospray onder de tong (= vaatverwijdend middel) om de vaten duidelijker te zien op de foto's.

De CT-laborant(e) zal u tijdens de CT-scan ademhalingsinstructies geven. Het is belangrijk dat u stil ligt en de instructies goed opvolgt, aangezien de kans bestaat dat de foto's anders mislukken. U kunt met de CT-laborant(e) communiceren via de intercom.

Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

### **Nazorg**

Na het onderzoek keert u terug op de verpleegafdeling, waar u nog ongeveer één uur in de gaten wordt gehouden. Na het onderzoek mag u weer gewoon eten. Het is raadzaam om na het onderzoek een liter extra vocht te drinken, zodat de contrastvloeistof zo snel mogelijk het lichaam weer kan verlaten.

Wij adviseren om tot drie uur na het onderzoek geen voertuigen te besturen of met machines te werken. Het is daarom niet verstandig zelf met de fiets of de auto naar het ziekenhuis te komen.

### **Uitslag van het onderzoek**

Nadat u bent onderzocht, maakt de cardioloog en de radioloog een verslag van uw onderzoek. Dit verslag gaat naar uw behandelend cardioloog. U krijgt een afspraak mee naar huis voor de uitslag van het onderzoek.

### **Mogelijke risico's / bijwerkingen**

- Ontsteking van de ader waarin de vloeistof wordt gespoten. Deze ontsteking wordt behandeld met een nat verband of een ontstekingsremmende zalf.
- Kortdurende misselijkheid tijdens het inspuiten van de contrastvloeistof in de ader.
- Galbulten en niezen.
- Bij patiënten met hartklachten kunnen kortdurend hartproblemen optreden tijdens en vlak na het inspuiten van de contrastvloeistof. De kans op deze bijwerking is met de moderne middelen erg klein.
- Bij patiënten bekend met nierfunctiestoornissen kan de nierfunctie verslechteren door het gebruik van de contrastvloeistof. Voorbeelden zijn patiënten met reeds bekende ernstige nierfunctie stoornissen vaak in combinatie met Diabetes Mellitus, de ziekte van Kahler of Waldenström.

Uw behandelend arts kan meer uitleg geven over risico's en bijwerkingen als u hier vragen over heeft.

Als u dat wenst kunt u de bijsluiter van de contrastvloeistof krijgen. Het is goed om te weten dat hierin door de fabrikanten alle bijwerkingen worden weergegeven, zelfs als een bijwerking maar een enkele keer is voorgekomen.

### **Aandachtspunten**

- Als u overgevoelig of allergisch bent voor geneesmiddelen, jodium of jodiumhoudende contrastvloeistof, dient u dit aan de CT- laborant(e) te melden voordat u plaats neemt op de onderzoekstafel van de CT-scanner. De CT-laborant kan, indien noodzakelijk, voorzorgsmaatregelen treffen.
- Bent u (mogelijk) zwanger, neemt u dan contact op met de polikliniek cardiologie voor nader overleg.
- De CT-scan wordt ook voor spoedgevallen gebruikt. Daardoor kan het voorkomen dat er vertraging in het programma optreedt. Wij vragen hiervoor uw begrip.

**Tot slot**

Als u na het lezen van deze informatiefolder vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met:

- Afdeling Radiologie: 0251-265670
- Polikliniek Cardiologie: 0251-783978

**Let op!**

Bij verhindering verzoeken wij u dit uiterlijk 24 uur voorafgaande aan uw afspraak te melden bij de Polikliniek Cardiologie. Zonder berichtgeving wordt het onderzoek bij u in rekening gebracht.



## **Rode Kruis Ziekenhuis**

Redactie: Afdeling Communicatie en Afdeling Radiologie

Vondellaan 13

1942 LE Beverwijk

Foto: Robert Koelewijn - JuistInBeeld.nl

**T** : +31 (0) 251 26 5555

**W** : rkz.nl



/RKZ.BrandwondencentrumBeverwijk



/RodeKruisZH



/company/rode-kruis-ziekenhuis

## **Zorg van de Zaak**

Het RKZ maakt deel uit van het Zorg van de Zaak Netwerk.