

Beste zwangere/kraamvrouw,

Samen met alle verloskundigenpraktijken, de gynaecologen, het Rode Kruis Ziekenhuis, de echocentra in de IJmond en de kraamzorgorganisaties in de regio IJmond, zijn er afspraken gemaakt omtrent de maatregelen tegen het Coronavirus. In deze brief informeren wij je hierover maar houd ook de social media van je zorgverlener, [www.ijmondgeboortezorg.nl](http://www.ijmondgeboortezorg.nl) en [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl) in de gaten zodat je op de hoogte blijft van specifieke praktijk aanpassingen.

Heb je een afspraak bij de echografiste, verloskundige of gynaecoloog, dan willen we je vragen om bij (lichte) griepverschijnselen, verhoging/koorts of verkoudheid niet naar de praktijk, het ziekenhuis of het echocentrum te komen. Neem telefonisch contact met ons op en dan kijken wij samen naar de juiste oplossing.

### Aanpassing van onze praktijkorganisatie

**Voor alle zwangerschapscontroles en bevallingen geldt het volgende:  
(dus zowel bij de verloskundige als de gynaecoloog):**

- In het Rode Kruis Ziekenhuis wordt voor het verlenen van veilige zorg rekening gehouden met andere aanwezige ziekenhuispatiënten en zorgverleners. De verloskundige zorg die buiten het ziekenhuis plaatsvindt, kan hierdoor soms andere afspraken hebben met betrekking tot het meenemen van iemand ter begeleiding bij onderzoeken en afspraken.
- De informatie avond over bevallen in het Rode Kruis Ziekenhuis gaan in 2020 niet door. De informatie die tijdens de avond verteld werd is terug te zien in filmpjes op de website [www.rkz.nl](http://www.rkz.nl) en [www.ijmondgeboortezorg.nl](http://www.ijmondgeboortezorg.nl).
- Bij het plaatsen van een Foley ballon katheter en bij een versie van een kind mag de partner/begeleider mee naar de afspraak.
- Wanneer je gaat bevallen in het ziekenhuis mag in principe één persoon (partner/begeleider) en eventueel 1 extra persoon bij de geboorte aanwezig zijn. Broertjes en zusjes zijn na de bevalling ook welkom, zij mogen met de persoon die bij de bevalling aanwezig was mee naar de afdeling.
- Als je positief getest bent op het corona-virus of een sterke verdenking hebt op het corona-virus, beval je met een medische indicatie in het ziekenhuis. Moeder en kind worden extra gecontroleerd. Voordat je het ziekenhuis in gaat krijgen jij en je partner/begeleider een mondkapje voor en moeten jullie je handen desinfecteren bij binnenkomst. Jullie worden na binnenkomst opgehaald door een verpleegkundige of verloskundige die beschermende kleding draagt.
- Als je in het ziekenhuis wordt opgenomen, dan gelden de regels die in het ziekenhuis worden gehanteerd.

### Aanpassingen praktijkruimtes

Je zult merken dat wij in onze praktijkruimtes een aantal zaken hebben aangepast. Om besmetting te voorkomen hebben wij bijvoorbeeld de lectuur en het speelgoed uit de wachtkamer gehaald. Ook nemen wij speciale schoonmaakregels in acht en gebruiken wij hygiënische hulpmiddelen. Volg de adviezen op die in de praktijkruimtes en Rode Kruis Ziekenhuis worden aanbevolen.

## Aanpassingen verloskundigenpraktijk en poli gynaecologie Rode Kruis Ziekenhuis om verspreiding van het coronavirus te voorkomen

**Zwangere vrouwen die onder controle zijn bij één van de verloskundigenpraktijken geldt het volgende:**

- Zwangerschapscontroles vinden weer plaats volgens het reguliere schema, als het medisch noodzakelijk is een al gemaakte afspraak aan te passen dan neemt je verloskundige praktijk contact met je op.
- Tijdens de afspraak wordt een volledige controle uitgevoerd, de nodige medische onderzoeken, voorlichting gegeven en vragen beantwoord.
- Breng je partner alléén mee als je denkt dat het écht belangrijk is, inbellen of beeldbellen is mogelijk.
- Kijk op de websites en of sociale media van je eigen verloskundige praktijk voor specifieke informatie.

**Zwangere vrouwen die onder controle zijn in het Rode Kruis Ziekenhuis (bij de gynaecoloog/ klinisch verloskundige/echoscopiste) geldt het volgende:**

- Zwangerschapscontroles vinden weer plaats volgens het reguliere schema.
- Kom alleen naar de afspraak. Je partner en/of familie kan via beeldbellen (zoals FaceTime of WhatsApp) inbellen. Indien de aanwezigheid van een extra persoon noodzakelijk is, dan zal dit door de klinisch verloskundige of gynaecoloog met je worden besproken.
- Bij het afspreken van de echografie wordt door uw verloskundige of gynaecoloog besproken of een partner/begeleider aanwezig kan zijn bij de echografie.
- Bij de volgende echografieën mag één partner/begeleider mee;
  - o termijn-echo met counseling voor prenatale screening
  - o de 20-weeken echo

## Aanpassingen in de kraamtijd

### Kraamzorg

- De intakes door de kraamzorg zullen in principe thuis plaatsvinden indien alle gezinsleden klachtenvrij zijn.
- Als de kraamverzorgende in het gezin is, mag naast de partner en de eigen kinderen nog één extra persoon aanwezig zijn. Dit is tijdens de kraamperiode dezelfde persoon en dat mag niet wisselen.
- Zorg voor zo weinig mogelijk sociale contacten om de kans op besmetting zo laag mogelijk te houden. Ontvang je toch bezoek, dan alleen wanneer het bezoek geen enkele ziekteverschijnselen heeft en houd de bovengenoemde hygiëne maatregelen aan.
- In het ziekenhuis mag geen kraamvisite komen. Er mag één persoon (partner) bij de kraamvrouw, en die mag niet gewisseld worden. Dit betekent dat kinderen niet op kraamvisite kunnen komen.
- Bij een bewezen besmetting of sterke verdenking bij jou of een gezinslid wordt er 3 uur kraamzorg per dag gegeven.

### Vragen?

Als je na het lezen van deze informatie nog vragen hebt, dan kun je die natuurlijk altijd aan ons stellen. Neem hiervoor contact op met je zorgverlener.